

## フード・マイレージから日本の「食」を考えよう

監修：フード・マイレージ資料室主宰 中田哲也 フード・マイレージ資料室 <https://food-mileage.jp/>

「フード・マイレージ」という言葉を聞いたことはありますか。これは、輸送される食料の量と距離を数字で表したものです。食べ物の安全性問題や地球環境への負荷もここから見えてきます。



### 「フード・マイレージ」とは？

### 食料ごとの輸送距離と量の指標

私たちが日々食べているものが、どこから運ばれてきたか意識したことはありませんか？

お店に並ぶ穀物や野菜、肉、魚などは皆、国内外の農業・漁業現場からもたらされますし、工場で作られる加工食品の材料も同様です。遠い国から輸送されている食品もたくさんあります。

食料が最初に生産された場所から、私たちの口に届くまでの輸送距離に量を掛けた、指標となる数字がフード・マイレージです。

輸入食料の場合は、生産地から港までと輸出国から日本までの船便での距離、

日本の港から消費地までのトラック輸送距離を足した数に総量を掛けます。地球の反対側から大量に輸入されている場合、大きな数字になるのは必然。また、国産食料でも、はるか離れた場所で生産されたものを運んでくれば、高い数字になるでしょう。

考え方は簡単

食料の輸送量に輸送距離を掛け合わせた指標。

**輸送量 × 距離**

例えば

米国ワシントンD.C. からニューオリンズ港までの直線距離をトラックと内航船舶半々で運び、船舶で東京に入ってから、またトラックで消費地に運ぶ。



(トラック + 船舶輸送距離) × 総量 = フード・マイレージ (単位は t・km)

### 私たちにできることはあるの？

### キーワードは「地産地消」

フード・マイレージを減らすために、一番簡単な方法は「近くで作られたものを食べる」に尽きます。つまり地産地消。近隣の農漁業者が生産した旬の品を買えばフード・マイレージはゼロに近い上、顔が見える品として信頼性も高いでしょう。近年では学校給食などでも地産地消に取り組む自治体が増えてきました。

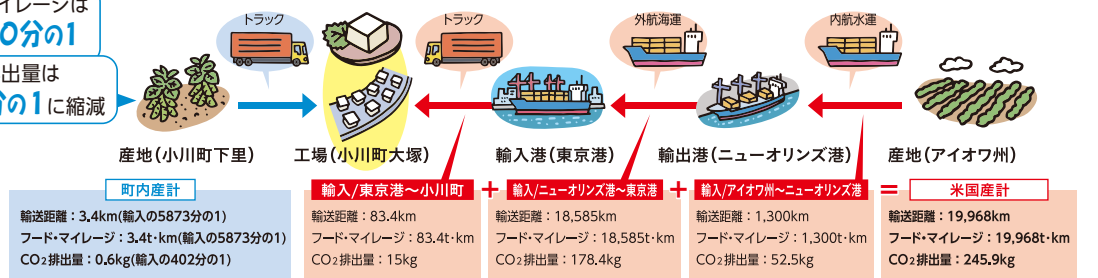
加工食品ではどうでしょうか。国内製造の品でも、原料が輸入品ならフード・マイレージは大きくなります。大豆1トン

フード・マイレージは約6000分の1  
CO<sub>2</sub>排出量は約400分の1に削減

で豆腐5000丁を作った場合、米国産大豆に対して地元産大豆ではフード・マイレージは約6000分の1、二酸化炭素排出量は約400分の1です！  
こうした取り組みが地元農家の維持にもつながっていきます。

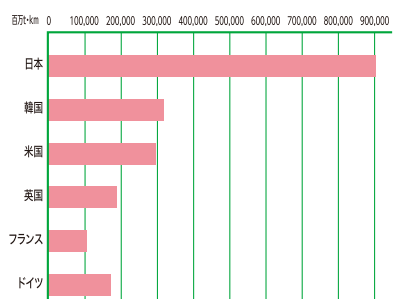
### トーフ・マイレージ

埼玉県小川町で豆腐5千丁(原料大豆1トン)を作った場合のフード・マイレージの地元産大豆と輸入大豆との比較



#### 世界各国のフード・マイレージ

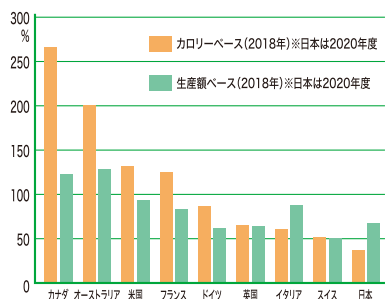
各国の輸入食料のフード・マイレージを比較すると、日本は格段に多い。



2001年(農林水産省資料より)

#### 世界から見た日本の食料自給率

欧米先進国と比べて日本の食料自給率がいかに低いかが分かる。



農林水産省ホームページ「食料需給表」、FAO(Food Balance Sheet)などを基に  
農林水産省で試算(アルコール類は含まない)。

### まとめ

### その食品はどこから来たのか

### 意識することが環境を守る

品は、海外から船舶で入るものより多くの二酸化炭素を排出している場合もあります。旬を先取りするハウス栽培、消費地での廃棄なども環境負荷の増大につながります。

一方、私たち日本人が「近くの旬のもの」だけでは満足できなくなっているのもまた事実。遠い産地から直送の野菜や魚も、海外産の安価な食材も食卓をにぎわせます。

普段の買い物ではぜひ、フード・マイレージを意識してみてください。フード・マイレージとは、地球環境と日本の農を共に守るための重要なキーワードの一つなのです。

フード・マイレージには、輸送手段の違いは考えられていません。多くはトラックで輸送されている国産



農産物  
直売所

## ゆめまる館だより



去年も大人気!! 地元産

他にも… 地元産

### たけのこ・ふき・粒山椒

入荷予定です!

### キャベツ・ホウレンソウ・コマツナ・エンドウ・山菜

### 米 特別栽培米コシヒカリプレミアム

30kg 9,600円 店頭精米・量り売りもいたします

入荷されます

お花・神・仏花等も品揃え豊富でお待ちしております



- 住所/高月町高月1340-1
- 営業時間/9:30～16:00
- 定休日/毎週木曜日
- 電話番号/0749-85-6033

### ★5月のあなたの運勢★

**双子座** 【全体運】前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて 【健康運】カルシウムたっぷりのメニューがお勧め 【幸運の食べ物】ワラビ

**牡牛座** 【全体運】新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って 【健康運】友人とたわいないおしゃべりを。元気が復活 【幸運の食べ物】ジャガイモ

**牡羊座** 【全体運】喜びごとが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉 【健康運】散歩を楽しんで。フットケアは丁寧に 【幸運の食べ物】新ゴボウ



# 2023年度 正職員 募集のご案内

## 応募資格

- 大学・短期大学・専門学校を2023年3月に卒業見込みの方、もしくは大学・短期大学・専門学校を卒業された方で、満25歳未満(2023年3月31日現在)の方
- 普通自動車免許保有の方、もしくは2023年3月までに普通自動車免許を取得する方(普通自動車免許はMTが望ましい)

## 採用する職種及び採用予定人数

農協業務全般／5名

## 申込方法・受付期限

職員採用試験申込書・自筆の履歴書(写真貼付)・成績証明書・卒業見込証明書(卒業証明書)を

2022年5月23日(月)～2022年7月1日(金)午後5時までに

当JA総務部総務人事課に提出して下さい。

《郵送の場合も上記期限必着》

※職員採用試験申込書はホームページ、当JA本店・各支店に設置しています。  
※応募者には、受付期限終了後に採用選考試験の案内を送付します。

## 選考について

### ◆第1次採用選考試験(筆記試験(一般教養・適性検査))

日 時：2022年7月8日(金)午前9時より

場 所：JA北びわこ本店 別館  
(滋賀県長浜市湖北町速水2721番地)

### ◆第2次採用選考試験(面接試験)

※日時・場所は第1次採用選考試験合格の方へ通知します。

### ◆第3次採用選考試験(面接試験)

※日時・場所は第2次採用選考試験合格の方へ通知します。

### ◆採用内定通知

※第3次採用選考試験終了後(1週間前後)に、本人宛に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、日程を変更する場合がございます。

※当募集に基づく提出書類等の個人情報については、当JAの採用手続以外の目的で使用いたしません。

## 【お問い合わせ・書類提出先】

北びわこ農業協同組合 総務部 総務人事課  
〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水2721番地  
TEL.0749-78-2400 FAX.0749-78-2420

## 北びわこ 「近江の麦茶」キャンペーン

JAでは、「農家組合員の所得増大と農業生産の拡大」を目指し、お米に代わる主要作物として六条大麦の栽培を推進しています。管内で生産された六条大麦を100%使用した「近江の麦茶」です。ノンカフェインで小さなお子様にもやさしい飲み物です。香ばしいかおりと味の「近江の麦茶」をぜひご賞味下さい。

| 商品一覧                                                                      |                                                       |                                                       |                                                          |                                                         |                                                   |                                                            |                                                               |                                                                 |                                                                       |                                                            |                                                          |                                             |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1 北びわこ産 大麦100%使用<br>JA北びわこ 近江の麦茶 (500ml×24本)<br>1ケース税込価格<br><b>¥2,880</b> | 2 コカ・コーラ アクエリアス (500ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,680</b> | 3 コカ・コーラ コカ・コーラ (500ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,680</b> | 4 コカ・コーラ いろ・は・す もも (555ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,680</b> | 5 伊藤園 不二家 ネクターピーチ (350g缶×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,480</b> | 6 JA全農 近江の茶 (500ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,980</b> | 7 キリンビバレッジ ファイア ブラック (185g缶×30本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,480</b> | 8 キリンビバレッジ ファイア 炭きたて 黒糖 (185g缶×30本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,480</b> | 9 キリンビバレッジ ファイア ワンデー ブラック (600ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,680</b> | 10 キリンビバレッジ ストリードレー シェイカーミルクティー (500ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,680</b> | 11 キリンビバレッジ イミューズレモン (500ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,680</b> | 12 キリンビバレッジ キリンレモン (450ml×24本)<br>1ケース税込価格 <b>¥2,680</b> | 13 くみあい醤油 (1L×8本)<br>1ケース税込価格 <b>¥3,600</b> |

### 麦茶セット 価格 9,800円(税込)

近江の麦茶の2ケースに②～⑬の商品2ケースを合わせた4ケースを1セットとし、特別価格9,800円(税込)で購入いただけます。なお、⑬くみあい醤油は麦茶セットから除外させていただきます。麦茶セット以外でのご購入の場合は上記一覧の各価格の合計金額とさせていただきます。

**お申込み期間 2022年4月15日～8月15日まで**

### クオカード 1,000円分をプレゼント

4ケース以上ご購入いただいた方の中から抽選でクオカード1,000円分を180名様様にプレゼントいたします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

## 理事会だより

### 3月定例理事会

令和4年3月25日(金)午後1時  
【協議事項】

- 令和3年度決算処理方針(案)について
- JAバンク経営戦略シート(案)について
- 令和4年度余裕金運用案について
- 2023年度職員採用要領(案)について

## 経営管理委員会だより

### 第8回経営管理委員会

令和4年3月30日(水)午後1時30分  
【協議事項】

- 第8次中期経営計画の策定(案)について
- 令和4年度事業計画の策定(案)について
- 自己改革工程表の作成(案)について
- 第9期総代委員の承認案について

主な議案をお知らせします。  
各議案が原案どおり可決承認されました。

## 主な事業量

(令和4年3月末現在)

- 貯金 1,321億96百万円
- 貸出金 90億23百万円
- 長期共済保有高 3,487億19百万円
- 販売品販売高 (うち米 21億26百万円) 25億24百万円
- 購買品供給高 11億92百万円

## 人権

### カミングアウト\*を受け止める

4月には、学校や職場で新たな出会いが始まる時期でもあります。大変親しくなる人もできるかもしれません。そんな中、もしも同性の人から同性愛者(「ゲイ」または「レズビアン」)であることを告げられたとしたら、あなたはどのように応えるでしょうか。

2015年8月、某大学の男性学生Aさんは、同級生で親友のZさんに「自分が「ゲイ」であり、貴方に恋愛感情を抱いていることをカミングアウトしました。しかし、それを明かされたZさんは「お前がゲイであることを隠しておくのムリだ」として、クラスメイトのLINEグループにAさんの同意を得ず暴露してしまい、そのことでAさんは心身に変調をきたし自ら命を絶ちました。

カミングアウトされた事実を本人の同意なく勝手に伝えることが、誰かの「命」を左右することを意識しておく必要があります。誰かを深く傷つけ、時には命まで奪ってしまう「カミングアウト」の危険性は、「知らなかった」では済まされない問題です。

こうした事態を受け、2022年4月からは、「パワハラ防止法」により中小企業でもアウトティングの防止対策が義務づけられます。

冒頭の質問ですが、あなたがセクシャリティ(性のあり方)をカミングアウトされたり、偶然に誰かのセクシャリティを知ることになったら、勝手に他者に伝えることは絶対やめましょう。

それでは、カミングアウトされた時にどうすればよいのでしょうか、まずは、驚かずに最後まで話を聴いて、受け止められるようにすることが大事です。どんなセクシャリティでも、その人はその人。『どんなセクシャリティか』ではなくて『どんな人か』という視点を忘れないようにすることが大切です。そして、「ゲイ」や「レズビアン」であることを「恥ずかしいこと、よくないこと、隠すべきこと」というようにマイナスのイメージで捉えるのではなく、性のあり方は大変多様であることを認識することも必要です。

もし、その人が何か手助けを必要としている様子であるならば、まずはその人と話してみ、どんなことができるか一緒に考えていけるといいですね。その時に、その人が他の誰かにカミングアウトしているのか、もしくは誰にしたくないのかといったことを聴いてみるのもいいかもしれません。

このような問題が生じるのは、多様な性のあり方について学習する機会がなかったり、性的少数者にとつて居心地のいい制度が整えられていないかったりする、そんな社会の構造の中で無理解がつくられてしまった結果かもしれません。

性のあり方の理解を深め、一人ひとりが変わっていくことで、だれでも生きやすい社会がつくられていくように思います。

### \*カミングアウト

自分自身の性的指向・恋愛感情や性的関心が、どの性別を対象にしているか(や性自認(自分の性をどう認識しているか)、その他出自等について)自らの意思で他者に打ち明けること。

### \*アウトティング

本人の性のあり方や出自について同意なく第三者に暴露すること。

○参考図書：マンガでわかるLGBTQ+ (著：パレットワーク、出版：講談社)

JA滋賀中央会・JA滋賀同和対策本部発行「みのりNo.317」より

### 魚座

2/19～3/20

【全体運】友人とおしゃべりが楽しい良運。ただだまされやすい要素もあるので詐欺電話には気を付けて。疑うことも大事

【健康運】頭痛や発熱に備えて薬の準備を。歯科検診へ

【幸運の食べ物】サントウサイ

### 水瓶座

1/20～2/18

【全体運】やるべきことが山積み。無理なことは引き受けず、お断りするのも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運

【健康運】腹八分目を心掛けバランス良く食べて

【幸運の食べ物】ジャコ

### 山羊座

12/22～1/19

【全体運】大きな成果が期待できる好調運。かなり忙しくなりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑賞にツキ

【健康運】グループで集まってする運動がお勧め

【幸運の食べ物】フキ

