

北びわこ農業協同組合

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水 2721 番地 北びわこ農業協同組合 企画管理課 TEL.0749-78-2403 URL https://www.jakitabiwako.jp/ E-mail soumu@kitabiwako.jas.or.jp

●印刷 谷□印刷株式会社

右の二次元コードからホームページをご覧いただけます

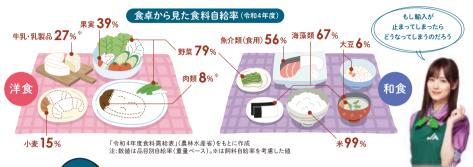


乃木坂46と一緒に学ぶ



私たちが食べているものの約6割*は 外国から輸入している

※出典:「令和4年度食料需給表」(農林水産省)



『国消国産』は私たちの食卓を未来へつなぐこと

られないからです。『国消国産』は、もなるんです。

JAグループが『国消国産』を 「私たちの『国』で『消』費する食べも 提起したのは、「私たちの『国』でのは、できるだけこの『国』で生『産』 生『産』した食べものを、この『国』 する」いう考え方。これを実践するこ で『消』費する」だけでは、食べもののとは、食料自給率の向上、ひいては 多くを輸入に頼る危うい状況を変え 私たちの食卓を未来へつなぐことに



国消国産の実現!

私たちの『国』で『消』費する食べものは、 できるだけこの『国』で生『産』する

● 食料自給率が高くなる

● 農畜産物を生産する力が高まる ● 次世代の農業生産者が増える

SDGs

必要以上の食料輸入をしないことで、 "飢餓をゼロに"に貢献 にも貢献



乃木坂46 国消国産



日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。

耕そう、大地と地域のみらい。

乃水坂

JAの食農教育



子どもたちが、「そだてる、つくる、たべる」の一貫した流れの中で、食と農と地域と自然 の大切さを理解し、食のあり方、農のあり方、命の尊さを学ぶ食農教育活動。

JA 北びわこが進める食農教育は、生産から消費まで自己完結できる強みを生かし、「そだ てる、つくる、たべる」の過程で、子どもたちが"生命のふれあい"を実感できる食農教育メ ニューを実践。健全な人間性や生き方の礎となる"健やかな身体"と"地元を愛する心"を育 て、次世代の育成、健全な「農業・食卓・地域(人)」づくりに貢献することを目指します。

収穫の秋を迎え、管内の小学生が自分たちで田植えをした米の稲刈りを体験しました。食 農教育の一環で、食べ物の大切さを学んでいただくため、例年行っています。児童は、地元 組合員やJA職員に教わりながら鎌を使って手刈りに挑戦しました。





「おもしろい!!」と 教えていただきました。 動くコンバインを じっと眺める子も 大切に育てていただき



鎌で刈り取り、コンバインで脱穀します。 下に落ちた穂を「もったいない」と 拾う子がいました。ありがとう



「かゆい~」と言いながらも 楽しくて、たくさん手刈りしました。 種田さん、脱穀作業お世話になりました 「昔の人は大変だったんだなぁ 皆が共感していました。



「早く美味しいおにぎり

食べたいなぁ~」

阿辻農園さんに昔の稲刈りに ついて教えていただきました

> 「腰が痛い」と言いつつも がんばって刈り取りしました。







お料理

「ゆめまるカレン ダー 2024」につき ましては、各窓口に て12月上旬よりお 渡しします。ご希望 の方は、お気軽に お声掛けください。

★11月のあなたの運勢★

【全体運】ストレスを感じやすいとき。オー 双子座 バーワークにならないよう予定を見直し 5/21~6/21 て。レジャー運は良好。お出かけを 【健康運】腸内環境を整えて。 発酵食品にツキ 【幸運の食べ物】ゴボウ

【全体運】対人運が活発化。もめることも 牡牛座 4/20~5/20 ありそうですが、向き合ってみると分かり 合えることも。ポジティブに考えて 【健康運】ちょっとしたけが に注意。ばんそうこうを携帯して 【幸運の食べ物】ハクサイ

【全体運】秋の実りを楽しみましょう。思い 牡羊座 出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友 3/21~4/19 との会話にも花が咲きそうです 【健康運】冷えは大敵。体を温 めて。厚手の靴下が吉 【幸運の食べ物】ダイコン

土壌の有機物が微生物により

分解され、化学変化の過程で土壌

にとどまります。これが腐植で、色

は暗色、構造は無定形の高分子化

合物です。腐植には次のような効

①暗色なので熱を吸収し、土壌温

度を高めるため植物の発芽、生

育の促進および微生物活動を

②保肥力が高く、また緩衝作用が強く 土壌pHの急激な変化を防ぎます。

③窒素、リン酸、イオウ、カルシウ

ムなどを含み、この分解により

徐々に養分を供給します。また、

水分を多量に保持でき、作物へ

の水供給源としても重要です。

0

P

さ

 \vee

さ松

うま

味が

(h)

果があります。

活発にします。

土づくりの実践

少なくなり、安定した品質・収量を確保することができます。特にケイ酸及びリン酸 を多く含んだ土づくり資材は根の吸収を良くし、病害虫に対する抵抗力が高まり、天 候が不順な時でも安定した米の生産が出来ます。また資材に含まれ るアルカリ成分によりカドミウムの吸収抑制にも効果があります。

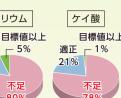
1、土壌診断

土づくりを実践するために、まずは土壌診断を実施して、現在の圃場の状態 を知ることがとても大事です。土壌診断は人の健康診断と同じです。定期的に 診断し、圃場の弱点がどこか確認しておきましょう。









pH : 957点 カリウム: 945点 リン酸:957点 ケイ酸:957点 平成30年~令和4年度土壌診断結果をもとに 作成 分析協力:全農しが

JA北びわこ管内の土壌分析結果は、ク イ酸、カリウムが約80%程の圃場にお いて不足し、リン酸は約40%の圃場で 不足しているのが現状です。

2、土づくり資材の施用

収穫後から翌年3月頃までに必ず土づくり資材を投入しましょう。

※「とれ太郎スーパー」、「けい酸加里プレミア34」に含まれるケイ酸は、根から出る弱い酸に触れて溶出します。そのため、 水に溶けにくく流亡しにくいので、秋施用と春施用で効果に違いはありません。

また、長年の田畑輪換によって地力窒素 (可給態窒素) が消耗しています。 [新ふりかけ堆肥eco] を投入し、腐植を補給 して地力窒素を上げ、収量・品質向上を目指しましょう。

北びわこ生産基準米 (JA出荷・栽培開始前に取組申込要) 下記A・B・Cのいずれかの土づくり資材を 基準量以上施用 (JA 以外購入資材も可)

【対象資材】 A:リン酸・けい酸およびアルカリを*保証する肥料

B:けい酸および加里を^{*}保証する肥料

C: 牛フン堆肥を濃縮した肥料または牛フン堆肥: 1t/10a以上

※「保証する肥料」とは国が登録した保証票で保証された肥料

【加 算 金】

300円/俵

土力アップ加算金単価 ×8.5俵 /10a=*2,550円(税込)を上限に、JA出荷米に対して加質

※肥料購入履歴より算出する施用面積×基準反収8.5俵を加算金の上限とし て、加算金対象の出荷米に対し300円(税込)/俵を概算金に加算します。

10 11 12

○土力アップチャレンジ推奨資材

	用 途	資材名	施用量(10a)	成 分	施用時期
Α	土づくり肥料	とれ太郎 スーパー	60kg	ケイ酸30% 苦土12% リン酸6% 鉄分3% アルカリ分45%	収穫後~ 翌年3月
В	ケイ酸の補給 加里の補給	けい酸加里 プレミア34	秋春施用 40kg	ケイ酸34% 加里20% 苦土4% ほう素0.1% 石灰7~12% 鉄2~5%	収穫後~ 翌年3月
С	腐植の補給による 地力窒素の向上	新ふりかけ 堆肥eco	100kg	窒素2.3% リン酸2.3% 加里1.4% ケイ酸1.1% 石灰2.2% 苦土0.8% 鉄1.1%	収穫後~ 翌年3月

①葉が硬くなり、葉いもちや害虫に強くなります。 ②茎が丈夫になるので倒伏に強くなります。 ③葉が直立し、登熟の向上によって品質・収量が高くなります。

加里の効果

- ①デンプンをモミの内部へ送り込むのに不可欠な成分です。 (登熟歩合の向上)
- ②根張りを良くし、根の活性を維持します。 ③日照不足時に光合成をサポートします。 ④稈の強度が高まり倒伏に強くなります。

①生育が盛んになり、茎数が増えます。 茎葉の伸びがよく なり、茎が太くなって倒伏に強くなります。 ②葉から籾までの養分移行がしやすくなって品質・収量が高まります。

③根の量が増え、根腐れ、秋落ちが軽減できます。

乾燥・調整

- 常温乾燥を原則とし、火力乾燥する場合は常温+5℃以下の送風で乾燥を行います。
- 出来る限り、ほ場・品質ごとに区分けして調製し選粒の歩合を上げ品位を高めます。 ● 急激な高温乾燥は裂皮・しわ粒の発生原因となるので避けます。
- 製品大豆の裂皮が実需者により指摘されています。 穀粒水分は14.0%に仕上げます。

汚損粒の



● 裂皮粒は、乾燥時の送風温度あるいは湿度によって起こります。 ● 送風湿度が40%を下回ると発生割合が高くなるので、晴天の日中は 送風湿度が低くなるので、常温通風乾燥とします。火力乾燥を行う 場合も常温+5℃以下の送風で乾燥を行います。

- 土の噛込み、収穫時刻、雑草などが汚損粒の発生要因になります。 ▶土の噛込みを防ぐため、収穫作業中の土が入ったら、速やかにコン バイン作業を停止して、ほうき等を使って土を取り除きます。
- 朝方や夕方の収穫では、コンバイン内の塵が付着しやすく、その塵 が大豆に着きやすくなります。刈り取りは朝露が完全に乾く午前10 時から日没までの日中に行います。

女性大学 Keep smiling 「焼きさば寿司作り」に挑戦



10月12日、長浜市の湖北まちづくりセンターで女性大学Keep smiling の第3回目の講義となる、「焼きさば寿司」教室を行いました。今回の講師は 「さんとく三太郎」の店主、大澤さんにお願いしました。

脂がのった国産の真さばを3枚におろすところから始まります。まずは、先 生のお手本を拝見! 包丁の向き、力の入れ方など丁寧にゆっくり説明してい

りと巻き、強く握りすぎないように注意し、形を整えます。竹の皮で巻いて完成!!

と、とても満足そうなご様子でした。午前午後の2部制で行い、作ったさば寿司は





(1)豚バラブロックは200g×3にカットする。エノキタケは石突き を取り3等分にしてほぐしておく。小松菜は3cmに切っておく。

(2) 豚肉を下ゆでする。鍋に水をたっぷり入れ、Aと共に豚肉を 軟らかくなるまでゆでる(※圧力鍋を使うと時短できます)。軟ら

(3) キノコのたれを作る。ボウルにBを合わせ、別鍋でゆで たエノキタケ、ナメコを混ぜ合わせる。

(4) 皿に小松菜を敷き、豚肉をのせ、(3) のたれをかけ出来上がり。









あなたもやっているかも?

人権侵害クエスチョン

身元調査って必要?

日本の歴史の中で形作られた身分差別により、日本国民の 一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態 を強いられてきました。1871年(明治4年)に差別的な身分 制度は廃止されましたが、差別を受けてきた人たちが住ん でいた地域は同和地区や被差別部落と呼ばれ、今もなおそ の地域に住む人や、出身者に対する差別的な意識が残って います。いまだに身元調査などが行われ、結婚差別や就職 差別、誹謗中傷が起きています。

マタハラは違法行為です!

妊娠したら、仕事を辞めるの?

妊娠や出産、育休取得などを理由に降格や解雇などの不利 益な取扱いをすることをマタニティハラスメント(マタハラ) と言います。マタハラは男女雇用機会均等法や育児・介護 人を雇うので早めに辞めてもらう」と言われたり、「妊婦は いつ休むか分からないから、責任ある仕事は任せられない」 と本人の意に反して雑用ばかりさせたりするのはあっては ならないことです。

面白ければ確認をとらなくていい? Twitter や Facebook などといった SNS は自分の意見や写

真を気軽にインターネット上に投稿できます。 しかし、注目を集めたいがために、他人のプライバシーを 侵害したり、尊厳を傷つけたりするような投稿がしばしば

インターネット上に写真を共有する時には必ず相手の考え を聞いて、許可を得るようにしましょう。



誤った知識が差別を生みます

バズりそうだから これSNSに 投稿しちゃおう!

困ったことや人権侵害を見かけたら (人権相談窓口 検索)

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) **C**0570-003-110

電話やインターネットから相談を受け付けています。

総合労働相談コーナー(各都道府県労働局など) 職場のトラブルに関するご相談や解決のために

全国に379か所の窓口が設置されています

"子どもの人権110番"も

よりそいホットライン

C0120-279-338

女性の人権ホットライン(全国共通)

(0570-070-810

受け付けている、誰でも利用できる窓口です。 セクシュアル・マイノリティの専門回線もあります。

外国語による人権相談 C0570-090-911

盲人のための 国際シンボルマーク

ハート・プラスマーク

ー らはわかりにくい「身体内部に

視覚障害のある人の安全やバリアフリ を考慮した建物、設備等に付きます。

障害がある人」を表しています。

こ ヘルプマーク

援助や配慮を必要としている人が、それ を知らせるためのマークです。

障害者のための 国際シンボルマーク

障害のある人が利用できる建物、施設

であることを表す世界共通マークです。

シンボルマーク 法務省が制定した人権擁護運動を効果

身体障害者標識

聴覚障害者標識

人工肛門・人工膀胱を造設している人、 および対応設備を示す図記号です。

児童相談所全国共通ダイヤル

"虐待かも"と思った時などに、

すぐ児童相談所に報告・相談ができる 全国共通の電話番号です。











人 パープルリボン

妊娠していることを周囲に知らせるため 女性への暴力をなくすことを訴える のマークです。 マークです。

• **从湖北地区農協同和対策推進連絡会**(北びわこ農業協同組合・レーク伊吹農業協同組合)

射手座 【全体運】よく分からないことで意見を言 11/23~12/21 うのは控えて。いつの間にか悪者にされ る恐れが。運勢は下旬から上昇します 【健康運】食生活の乱れ が肌に出がち。バランス良く食べて 【幸運の食べ物】シュンギク

天秤座 【全体運】人気運が良好。あなたの周りに に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に 【健康運】喉の痛みを甘 く見ないで。しっかりケアを 【幸運の食べ物】カリフラワー

乙女座 【全体運】コミュニケーション運が活発化。 8/23~9/22 好情報を入手できます。ただ、後半は眉唾 な話も。うわさには気を付けて 【健康運】良い健康法が見つか りそう。友達のまねも◎ 【幸運の食べ物】根ミツバ

獅子座 【全体運】大丈夫と思っていたことにス 7/23~8/22 トップがかかりそう。いち早く兆候を見つ けられるようよく観察を。方向転換は吉 【健康運】無理や我慢 は禁物。不調を感じる前に休んで 【幸運の食べ物】ネギ

【全体運】気になっていたことがいい方向 蟹座 6/22~7/22 へと動く好調運。問題は1人で抱え込ま ず相談を。力になってくれる人がいます 【健康運】コンディショ ンが良好。スポーツを楽しんで 【幸運の食べ物】ホウレンソウ

JA高月支店 1袋 30kg 9,450円 1kgから量り売り販売もしています ゆめまる館 ●住 所/高月町高月1340-1 ●営業時間/9:30~16:00 ●定 休 目/毎週末曜日 ●電話番号/0749-85-6033 ^{令和5年産} 滋賀羽二重糯 農家直送 "和歌山みかん""青森りんご"好評発売中!! 和歌山みかん 青森りんご お漬物シースン! 大量に白菜・大根等必要な 地元産秋野菜 大根 キャベツ お客さまはレジにてお申し







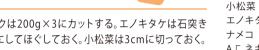
ただきました。いよいよ皆も、ひとり1尾に挑戦です。頭、内臓を除去し3 枚におろします。みんな真剣な表情です。強火で香ばしく焼き上げたさばが、すし飯の上にのるようしっか

受講生は「やっぱり魚の3枚おろしは難しいですね」「市販のものより立派に出来た」

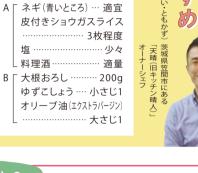
お持ち帰りいただきました。今夜のご馳走にお土産ができました。







かくなった豚肉を取り出し、同じ鍋で小松菜をサッとゆでる。













道文学

















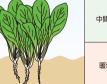




















LINE公式アカウント **ゆめまる館の** 友だち募集中! ゆめまる館の最新情報を . お知らせします!

> **蠍座** 【全体運】リーダーシップを発揮して。少 **郷性** 10/24~11/22 しせつかちになりがちなとき。周りの話を 10/24~11/22 しせつかちになりがちなとき。 周りの話を 1/25年末1振利焼診 聞き歩調を合わせればスムーズに進みます 【健康運】歯科検診 へ。口内炎や歯痛は早めにケアを 【幸運の食べ物】ナス

トピノレアエイハーティート 白菜 ブロッコリー 付けください。 たくさん出荷される季節になりました!! 白菜 ブロッコリー (注文後日数がかかります)

販売しています!

高月セルフ給油所

理事会だよ

な

事業

は、環境に配慮した資材と工場

GREEN PRINTING JFPI で製造されて P-B10168 います。

月定例

理

(木)午後1時3分~







★お問い合わせは、お近くの JA 北びわご各支店窓口または渉外担当まで★ <u>浅井支店 180749-74-3101</u> <u>湖北支店 180749-78-1237</u> <u>余呉支店 180749-86-3025</u> <u>虎 姫 支 店 ☎0749-73-3333</u> 高 月 支 店 ☎0749-85-2266 永 原 支 店 ☎0749-89-1131 び わ 支 店 150749-72-3261 木之本支店 150749-82-3001 本店信用課 150749-78-2407





【全体運】努力の結果が出てやりがいを 魚座 感じられそう。1人では難しいことも仲間 2/19~3/20 と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し 【健康運】シェイ プアップや筋力トレーニングにツキ 【幸運の食べ物】ジャガイモ

11

【全体運】周囲からの注目度がアップ。良 水瓶座 1/20~2/18 いことも悪いことも目立つので自分を律 して。人に配慮すると状況は好転へ 【健康運】関節痛や貧血の 予防に力を入れて。お茶が吉 【幸運の食べ物】リンゴ

広報の感想や取り上げてほしい記事、身

の周りの出来事など、たくさんの声をお聞

かせください。ご応募お待ちしております!

山羊座 【全体運】友人や知人とおしゃべりを楽し 12/22~1/19 めます。好奇心を発揮すれば面白いこと に出合えるはず。お試しプランにツキ 【健康運】肩凝り予防のス トレッチを。運動にツキ 【幸運の食べ物】ユリ根

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご

以外には使用いたしません。

応募に際して取得した個人情報は、パズル正解者への粗

品発送、また今後JAからのお知らせを送付させていただく