

# 人びわる

The Public Information of KITABIWAKO

2023 vol.311

# 北びわこ農業協同組合

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水 2721 番地 北びわこ農業協同組合 企画管理課 TEL.0749-78-2403 URL https://www.jakitabiwako.jp/ E-mail soumu@kitabiwako.jas.or.jp

●印刷 谷□印刷株式会社

右の一次元コードからホームページをご覧いただけます



# 「営農指導成果発表会」

1月24日、成果と課題を検証し翌年度に繋げるとと もに担当者のスキルアップを目的に「営農指導成果発表 会」を本店で開催いたしました。

佐野職員

テーマ「JAの総合力をいか 担い手の農業経営 サポートする」

児玉職員

「需要ある菊づくりの

所得増大に向けて

営農相談業務による 信頼関係を構築していきます。

丸岡職員

テーマ「大豆の収量・品質の向上と 省力化・低コスト資材の提案による 農業生産性の向上について

営農指導員として生産者の課題に 対し解決策の提案を行っていきます。

営農指導員5名が担当した第8次地域 農業振興計画の実践事項に基づき1年間、 地域の農業者と協力し農業所得増大や農 産物の品質向上を目指しそれぞれが工夫 して取り組んできた実績を発表しました。

普段の訪問活動で投げかけられた農家 からの課題に対し、品種転換という解決方 法をJAとして提案し産地全体で発展させ るプレゼンを行いました。

植谷職員

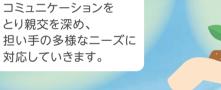
農家組合員

JAのつながり」

「A」 会って

「T」とことん

**TAC**。「C」 コミュニケーション!







資材の推進・提案を行い 農産物の品質向上、 収量アップに取り組みます。

# 経済窓口の 休日営業について

日頃は、JA事業をご利用いただきありがとうございます。 令和5年度の休日営業について、下記のとおり日程をご案 内いたします。何卒、ご理解とご協力をお願い いたします。

(営業時間/8:30~17:00まで)



4月 22日、23日、29日、30日

5月 3日、4日、5日、6日、7日、13日、14日、 20日、21日、27日、28日



8月 26日、27日

9月 2日、3日、9日、10日、16日、17日、18日

#### 場所

地 域	場所	住 所	電話
浅井 虎姫	浅井支店	内保町2818	74-0002
びわ	びわ支店	川道町2618	72-4482
湖北	営農経済センター	湖北高田町753-2	78-0012
高月	高月支店	高月町高月1340-1	85-3600
木之本 余呉 西浅井	木之本営農経済係 (木之本支店北側)	木之本町木之本1525	82-3004



募集総額

3 0 億円 募集総額に達し次第、 お取扱いを終了させ

定期貯金を新規のご資金で I O 万円以上(期間 I 年) お預け入れいただいた方に

,ンペーン金利でお預かりします

ATM・ネットバンクでの

窓口でのお預入れ

#### 募集期間/令和 5 年 3 月 6 日(月)~令和 5 年 4 月 28 日(金)

※期限前解約をされる場合は、当 JA 所定の中途解約利率を適用いたします。 ※店頭に説明書をご用意しています。

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。 ※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以降は継続日に おける店頭金利を適用いたします。 ※お利息に 20.315%(国税 15.315%・地方税 5%)の分離課税がかかります。 ※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または 取扱いを中止する場合があります。 【令和5年3月6日現在】

> 高月支店 Tel 0749(85)2266 余呉支店 Tel 0749(86)3025 永原支店 Tel 0749(89)1131 本店信用課 Tel 0749(78)2407

北びわこ農業協同組合 4月

★3月のあなたの運勢★

【全体運】周囲から頼られそう。手助けし 双子座 ないとびっくりするほど非難されることも。 5/21~6/21 事情を丁寧に説明することが大事 【健康運】発熱に注意。ビタ ミンCを取って風邪を予防 【幸運の食べ物】シイタケ

【全体運】後回しにしてきたことに取りか 牡牛座 かるのに良い時期です。用事を先に終わ 4/20~5/20 らせた方が自分の時間も楽しめます 【健康運】食べた分、体を 動かしてカロリーを消費して 【幸運の食べ物】タマネギ

【全体運】上昇運の影響でかなり忙しくな 牡羊座 3/21~4/19 りそう。優先順位を決め、あなたにとって 重要なものに注力して。新規のものにツキ 【健康運】適度な運 動で心身共にリフレッシュ 【幸運の食べ物】クレソン

めていました。今後も趣味

として楽しく続けていただ

ければと思います。

## 種子の準備から出芽までの管理ポイント(水稲)

種子の準備をするに当り、まず稚苗を作るのか中苗を作るのかを決めます。

			(注)播種量は乾燥籾重量です。			
苗の	種類	播種量	葉齢	草丈	育苗日数	苗箱数/10a
密	苗	300g	2.0葉苗	13㎝前後	14~20⊟	7~8箱
稚	苗	160~180g	2.5葉苗	13㎝前後	15~20⊟	16~20箱
中	苗	100~120g	4葉苗	20㎝前後	25~30⊟	25~30箱

1.13

(注)密苗の移植には、密苗対応の田植機が必要です。

#### ※種子を取扱う場合は、袋に品種名を明記した荷札等を付けて取扱います。

#### ②塩水選の実施

塩水選を行い、もみ枯細菌病、ばか苗病などの 保菌籾を浮かせて除去することで、種子消毒の効

自家採種籾、購入籾にかかわらず、 塩水選を実施しましょう。

もち 1.08 1.22 1.50 塩水選後は、塩分を除かないと発芽障害を起こしますので、

2.56

〈食塩または硫安の使用量(水10リットル当たりkg)〉

#### ③種子消毒

環境こだわり農産物の栽培で広く用いられている「温湯消毒法」・「微生物農薬防除」ですが、化学合 成農薬に比べると防除効果がやや不安定となる場合があります。

ばか苗病の発生が年々増加傾向にあり、より防除効果を高めるためにはそれぞれの単独処理を避け、 防除効果の向上が期待できる温湯消毒と微生物農薬の催芽時処理を組み合わせた体系防除を行いましょう。

うるち

籾を十分水洗いして下さい。

温湯消毒法と	種	塩	水	籾	温温	浸種	催芽	播
微生物防除の 併用体系防除法	もみ準備	水選	洗い	乾燥	湯消毒	【11~12℃で 7~9日間】	【30~32℃で 1~2日間程度】	種
温湯消毒後すぐに浸種作業に移行					移行	微生物防除の催芽	F時処理【循環式催芽	機を使用】

効 果 いもち病・ばか苗病・もみ枯細菌病・苗立枯細菌病 褐条病・イネシンガレセンチュウ

### 手 順

- ■乾籾を準備します。
- 塩水選した籾を用いる場合は、塩水選後水洗いし、 1時間以内に行うか、十分乾燥させた後に行います。 ■乾籾重に対し20倍以上の温湯 (60~62℃) と冷却
- 水を準備します。 ■種籾を60~62℃の温湯に10分間浸漬した後、速 やかに流水に浸け冷却します。
- ■冷却後はそのまま通常の浸種作業を行います。

いもち病・褐条病・苗立枯細菌病 苗立枯病 (リゾープス菌)・ばか苗病・もみ枯細菌病

#### 手 順

- ■エコホープDJを使用します。
- ■200倍液に24時間浸漬消毒を行います。
- ■反復使用はしないで下さい。 ■種籾10kgの場合、薬剤100ccに水20リットルが
- 目安です。 ■浸漬処理後、風乾せずにそのまま通常の催芽作業ま
- たは浸種作業を行います。
- ■使用後の薬剤は、河川に流れ込むことの無いよう定 められた方法で適正に処理します。

#### 微生物農薬(エコホープDJ)使用時の薬液水温には注意しましょう。

「浸種時処理」では、10℃以下、30℃以上 「催芽時処理」では、25℃以下、35℃以上

は避けて下さい。

2023.3 vol.311

0

200~225

乾もみ(g)/箱 催芽もみ(g)/箱

300

中 苗 100~120 125~150

#### ④浸種作業

- 温湯消毒や微生物農薬消毒後、風乾をせずに直ちに浸種を行います。
- 浸種する水の量は種子籾 1 kgに対して水約 4 リットル (容量比1:2) とします。

「水温が10℃以下の場合では、種子の発芽率や種子消毒剤の効果が著しく落ちますので、早播き時〕 、の低温期に浸種を行う場合は、冷え込み時は保温シート等をかけて浸種水温の低下を避けましょう。

- 浸種日数の目安は、7~9日間程度です。 (積算温度が100℃になるように行います。)
- 種子消毒効果を高めるため浸種開始から3日間は水を取り替えません。その後浸種終了までに酸素補給 と発芽抑制物質(茶色の水)の除去のために、2~3回新しい水に更新します。 ● 密苗では、出芽勢を揃えることが重要管理点です。積算温度が均一なるよう、水温管理に注意します。

- 催芽は、播種前に種籾の芽を少し出す作業です。
- 催芽の仕方は、蒸気式催芽機 (湿熱) や電気式催芽機 (温水) またはお風呂を利 用した温湯による方式などがありますが、いずれも設定温度は30~32℃です。
- 日数は1~2日程度を目安に行って下さい。

品種を間違えないよう、箱に目印をつけたり、箱の色を品種ご とに統一をしたり、播種するときは1日1品種とするなど作業 密 苗 計画を工夫します。

#### ⑦出 芽

- 出芽器による加温出芽は設定温度を30℃にし、こまめに温度確認を行います。 ● 苗代への平置きによる無加温出芽は、保温が必要な場合はポリフィルムや被覆資材を使用します。
- 無加温出芽は、密苗には不向きです。

#### 〈JA北びわこ推奨土づくり肥料〉 土づくりの実践(春施用

土つくりの実践(春施用)	用途	資材名	施用量(10a)	保証成分	含有成分	施用時期
水稲栽培の肥料として窒素は最も重要ですが、リン酸、加里もとても重要な要素です。	ケイ酸 リン酸の 補給	とれ太郎 スーパー	60kg	<b>ケイ酸 ····· 30%</b> 苦土 ····· 12% <b>リン酸 ···· 6%</b> アルカリ分 ·· 45%	鉄分3%	収穫後~ 翌年3月
基肥や穂肥でリン酸や加里も施肥しますが、 近年、環境こだわり農産物の作付け拡大、 また、一発肥料の使用により、窒素量は足	ケイ酸 加里の補給	けい酸加里 プレミア34	20~ 40kg	<b>ケイ酸・・・・34%</b> 加里・・・・・20% 苦土・・・・・4% ほう素・・・・0.1%	石灰 …7~12% 鉄 2~5%	春施用 40kg 6月追肥 20kg
りていても、リン酸、加里の本田施用量が 減少しています。 そこで、土づくり肥料として「とれ太郎ス ーパー」、「けい酸加里プレミア34」「新ふ	腐植の補給 による地力 窒素の向上	新ふりかけ 堆肥eco	100kg		窒素 ····· 2.3% リン酸 ···· 2.3% 加里 ···· 1.4% 苦土 ···· 0.8% ケイ酸 ··· 1.1% 鉄 ···· 1.1%	収穫後~ 翌年3月
/ リント・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						

〈播種量の月安〉

稚 苗 160~180

ーパー」、「けい酸加里プレミア34」「新 りかけ堆肥eco」を施用することで、不足しているリン酸や加里の補給、同時にケイ酸も補給することによ り水稲に必要な養分補給を適切に行います。土づくりを実践し、収量の増大、品質の向上を目指しましょう。

※生産基準米作付予定の方で「土力UPチャレンジ」のお申込をされた方は、対象の土づくり肥料を施用していただく事で「土力UP加算金」の対象となります。

# 今月 0 P

ソ

90





天秤座 【全体運】やらなければならないことが増 9/23~10/23 えて大変そう。一方で、お楽しみの機会も 増加。上手にスケジュールを組んで 【健康運】楽しみながらでき

1月25日、十笑「消しゴムはんこ教室」は、今年度の最終講座を開催し8

打ち方、茹で方の指導を受けました。ほとんどの受講生が初体験で、そば粉に

水を加える「水回し」作業が大変でした。また茹で方のコツを学びデモンスト

のハンコに仕上げ、かばんやカードに押し素敵な作品が出来上がりました。

名が参加されました。5回コースで、いとうまき先生の指導のもと和気あいあいとした教室でした。

基礎から応用編までいろいろな彫り方、インクの付け方等根気のいる作業ではありましたが、自分流

男ディCollege 地元産そば粉で「そば打ち体験」

1月27日、湖北町まちづくりセンターで「男ディ college」第4回目講座「そば打ち体験」を開き

午前・午後合わせて15名が参加されました。講師に長浜市の天盛光信さんをお迎えし、十割蕎麦の



# グーとパーを交互に

レーションの蕎麦を試食し「こしがあり

美味しい」と話されてい

に挑戦する予定です。



(1) 左手をパーにして手の (2) 次に右手をパーにして 甲を外側に向け、右手は 手の甲を外側に向け、左手 グーにして左手に付けま はグーにして右手に付けま



(3) 左手をグーにし、右手 (4) 次に右手をグーにし、左

干し柿は4等分にする。

合わせる。

いく。

ポイント (1)から(4)を1セットに5回繰り返します。 ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを 意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸 ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。

す。(1)と(2)を10回繰り



はパーにして手の甲を外側 手はパーにして手の甲を外 に向け、中指を左手に付け 側に向け、中指を右手に付 けます。(3)と(4)を10回 繰り返します。

材料(4人分)

パルメザンチーズ ··· 10g

… 12粒

.....140ml

· 適宜

適宜

ソラマメ

干し柿

天ぷら粉・

炭酸水·

ハーブソルト(市販品)

サラダ油

揚げ衣

会だ

員会

ナヤレノン

1777

クロスワート

2月号パズルの答え

ユキオロシ

クロスワードパズルは

3ヶ月ごとに掲載します。





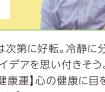
漬けだし汁 かつおだし …… 150ml

ミニトマト

薄口しょうゆ …… 10ml みりん ………… 10ml オリーブ油

(4)(3)と湯むきした(1)のミニトマトを、(2)に2時間 (エクストラバージン)… 適宜 ミモレット ………… ·適宜

(5) 器に(4)を盛り付け、漬けだし汁を流し、上からオリーブ油、すりおろしたミモ



0)

射手座 【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。 11/23~12/21 幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄 目なものは駄目と割り切ることも大切 【健康運】体調不良は次 第に解消。焦らず様子を見て 【幸運の食べ物】ウド

蠍座 【全体運】追い風に恵まれ前へと進めます。| **郷座** 10/24~11/22 好意は素直に受け入れ助けてもらいま しょう。1人にならないのが開運のこつ 【健康運】持病のケアを。 名医に出会える予感も 【幸運の食べ物】シュンギク

るスポーツで健康増進 【幸運の食べ物】ミツバ

乙女座 【全体運】吉凶混合運。厳しい状況が表面 8/23~9/22 化しそう。ただ、問題が見えるようになり 解決しやすくなる面も。冷静に対応を 【健康運】規則正しい生 活を心がけて。休養日も大切 【幸運の食べ物】ナバナ

(2) 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ

(3)(1)に薄力粉を薄くまぶし、(2)の揚げ衣を付ける。

(4) サラダ油を180度に熱し、(3) の材料を順に揚げて

(5)器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、 チャーピル(材料外)を飾り出来上がり。

> 獅子座 【全体運】転換期です。変わる方を選べば 7/23~8/22 良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。 目の前のことに振り回されないように 【健康運】友人たちとの 会話が気分転換に。一緒に体操も◎ 【幸運の食べ物】アシタバ けて。音楽鑑賞がお勧め 【幸運の食べ物】ニラ

むきをしておく。

ほど漬けておく。

レットを順にかけて出来上がり。

(2)漬けだし汁の材料を鍋で沸かし、冷ましておく。

(3)鍋に湯を沸かし(1)のウルイをゆで※、冷水に落と

し、水気を切っておく。※ウルイは元、中、先でゆでる時間を変える。

蟹座 【全体運】状況は次第に好転。冷静に分析 6/22~7/22 すればグッドアイデアを思い付きそう。感 情に流されず実行すれば好結果に 【健康運】心の健康に目を向

# やさしさ・ふれあい

# ハラスメントを起こさないために大切なこと

個人にできること

#### お互いの違いや 個性を認め、 尊重し合おう

誰もが生き生きと働くために は、お互いを認め、尊重し、と もに助け合う、良好な人間関 係が大切です。

年齢、性別、価値観、もの の見方、国籍などの異なる人々 が、職場で自分の持てる力を 発揮するために、まずは一人ひ とりが確かな人権意識を持って 行動していきましょう。

#### 組織が取り組むこと

#### 相談体制の整備、 ハラスメントの原因や背景となる 要因の解消に取り組みましょう。

相談窓口やルールの整備をはじめ、人権に関 する研修や職場内でのコミュニケーションの推 進など、組織全体での意識改革が重要です。

相談しやすく、働きやすい職場環境をつくり ましょう。

もしもの時のために確認しておこう ハラスメントかも?と思ったら 職場の相談窓口や外部の相談窓口・専門家

に相談することも大事です。 **●//** JAグループ滋賀

## 困ったことや人権侵害を見かけたら △権相談窓□

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) **C**0570-003-110

法務省の総合人権相談窓口です。 電話やインターネットから相談を受け付けています。

総合労働相談コーナー(各都道府県労働局) 職場のトラブルに関するご相談や解決のために、 全国に379か所の窓口が設置されています。

nttps://www.mhlw.go.jp/general/ seido/chihou/kaiketu/soudan.html ▶

よりそいホットライン

**C**0120-279-338

女性の人権ホットライン(全国共通) (0570-070-810

女性の人権問題に詳しい法務局職員または 人権擁護委員が相談をお受けします。 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken1

言うことはないよ。職

発行/JA滋賀中央会・JA滋賀同和対策本部

あったよ。」

るようになったのだ。 また母も初めは何でも 情報を耳で得てきた結 言葉が出なかった。小 助けしなくてはと 速さにも対応でき 頃からより多くの

の話を聞いて私は

見えない心の中 る人がいつでも手をとるこ とができ、

見えるものだけではなく、 出すこともできる世の中へ。

(令和三年度)

[主催:法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会]

全国中学生人権作文コンテスト 必要な手を差 全国人権擁護委員連合会会長賞 受賞作品

移動しているし、 き取れなかったこと 速くて他の人は殆ど聞 えば、〇〇さんが聞い わかるみたい。そう言 場では白杖も持たず ている音声情報が凄く る車や室内の音 自分がいる場所も 外を を特別視せず、

眼鏡を掛けたり杖をついた たりする時が来るだろう。 うかもしれない。必要とす となるのではないだろうか。 くなったり、歩きづらくなっ 私もいつ 誰かに手をとってもら か目が見えづら

仲間として過ごし 偏見をなくす第



 浅井支店
 TEL.0749-74-3101
 湖北支店
 TEL.0749-78-1237
 木之本支店
 TEL.0749-82-3001

 びわ支店
 TEL.0749-78-23261
 石目、近日、0749-78-2438
 本店
 TEL.0749-78-2438

車の列で溢れていた。その中を青信号の横断歩道に向けて、 男性が歩いて来た。ポロシャツにリュック、 は部活動を終え自転車で信号待ちをしていた。歩道は変わらず自転 いじっと見ていた。け くて大丈夫かな。ぶつからないかな。青信号を渡れるかな。」と思 る。私は咄嗟に ため下校時にはたくさんの生徒や自転車でごった返す。その日、 私の通う中学校は、在校生数が千人を超えるマンモス校だ。その 転車の間を通り抜け、 この人は目が見えないんだ。自転車を避けな れども私の心配をよそに、 青信号を渡って行った。 手には白杖を持ってい その男性は器用に

一人の

たことが、

言われたり、驚かれたり、

住む星が違えば、それまで当たり前だったことがかわいそうだと

気を遣われたりする。

いつもは出来てい

理解して寄り添い、

心地の良い場所が生まれるのではない

しまう。

ようで実は全てを理解することは難しい。同じ所や違う所を互

思いを伝え合うことで心は繋がる。そうして居

同情されているようで嫌だった。自分と違うことは、

とても不便に感じることもあった。

私は過剰な気遣いが

分かっている

思うけど、凄くない?」 道を渡って行ったんよ。 きが混ざったようなこの気持ちを早く伝えたくて、玄関のドアを開 **その男性の話を聞かせてくれた。** 母は私の話を聞き、それは同じ職場 るなり母に話し掛けた。 「あんな人混みをぶつからずに通るなんて凄いな。」 自転車にぶつかりそうで危なかったけれど、そのまま横断歩 白杖をついとったから目が見えないんだと 「さっきね、 学校の前で男の人が歩いとっ で働く同僚ではないかと言 私は安心と驚

目はよく見えないけれど他の人と何も変わらない 除をお願いしても、 説明すれば無理です 序や物の場所を最初に 行動力があって掃 苦手なことがあるように、 る。また、 は多機能トイ 今、

性を認め合って社会に参 ている。当初は障がい者用トイレと認識されていたトイレも、 全ての人が互いに人格や個性を尊重し支え合い、 教育現場では ムドア設置の必要性も高まっている。 駅利用者の レとして必要とす 加 していく 「共生社会」

ぶという仕組みも少しずつ浸透している。小さな頃から色々な違い 私は目が見えるが、 うと恐ろしい。また相手を想うことは大事なことだが、 別なことではなくただそれだけのことではないのだろうか。 取り、私には感じない感触を感じ取っている。人には得意なことや しさも必要とされていなければ、 人の心もユニバーサルデザインへと変化していかなければならな 特別視していた。 私は自分の過ちに気が付いた。目が見えないことをかわいそうだ 世の中はバリアフリ 知らず知らずのうちに自分も差別に加担していたのかと思 「インクルーシブ教育」という全ての人が共に学 目の見えない人は、私には聞こえない音を聞き その特別視が同情や偏見、 安全を考えた線路への落下防止対策として 目が見える、 ・からユニバーサル る人が誰でも使えるようになって ただの押し付けになってしまう。 見えないということ 差別を引き起こして デザインへと変化. の実現に向けて、 それぞれの多様 手助けや優 は、 今で

見えない心を見るために

香川県

高松市立龍雲中学校 なずな さん ている。

りて読んでみた。

こうぶち 河渕

れば手助けしたりするだけにしているそうだ。ひとりで何でも出 いを宇宙の星や車にたとえ、 タケシンスケさん作の の見えない人」の状況とはまるで違っていた。 ることも、 先生が聞かせてくれた内容がとても奥深く、 絵本なんて子どもが読むものだと軽く考えていた私だった 担任の先生が道徳の時間に絵本を紹介してくれた。 周りも特別扱いしていないことも私が想像していた 『みえるとかみえないとか』。 人について分かり易く疑問を投げ掛け 改めて図書館で借  $\exists$ 

思っていたが、 今では普段と違うことがあれば伝えたり、 環境や体の違 困ってい 目

図書館



1袋 30kg 9,600円 1kgから量り売り販売もしています

> 地元産野菜 大根 キャベツ 白菜 ブロッコリー 法連草

高月駅 高月セルフ 

所/高月町高月1340-1 ●営業時間/9:30~16:00 ●定 休 日/毎週木曜日 ●電話番号/0749-85-6033

黒豆 等たくさん出荷中!!



JA共済の地域貢献活動の一環として、直売所のPOSレジシステムを更新しました。令和5年10月より施行されるインボイス制度に対応するとともに生産者の利便性を図ります。

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮 魚座 2/19~3/20 がキラリと光ります。思いやりのある態度 で人気者に。うわさ話は控えて正解 【健康運】ヨーグルトを食べ て腸の健康をキープ 【幸運の食べ物】パセリ

水瓶座 【全体運】2つのことを同時進行すること 1/20~2/18 も可能です。あまりこだわらずに、いろい

ろ試してみる姿勢が吉と出ます 【健康運】バランスの良い食事 と運動で体力アップ 【幸運の食べ物】ワケギ

山羊座 【全体運】春の兆しが見えています。もの 12/22~1/19 は試しと何でもやってみて。うまくいかな ければ修正を。方向転換は吉と出ます 【健康運】薬の飲み忘れ に注意。サプリはほどほどに 【幸運の食べ物】カブ