

材料

(4人分)

- 米…300g
- 水…300g
- A
- ブイヨンキューブ…1個
- しょうゆ…小さじ1
- タケノコ水煮…1/2本
- トマト…小1個
- 冷凍ムール貝…200g
- 新タマネギ…1/2個



作り方

- (1) Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- (2) 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- (3) 炊き上がった(2)を彩り良く器に盛り付け出来上がり。