

料理名 カリフローレのチーズフリット

材料

(2人分)

カリフローレ…100g

A

薄力粉…80g

パルメザンチーズ…20g

炭酸水…100ml

塩…少々

サラダ油…適宜

ハーブミックス…適宜



作り方

- (1) Aの材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。
- (2) カリフローレを小房に分け、(1)にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。
- (3) キッチンペーパーで油を切り、器に盛り付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ（分量外）をかけて出来上がり。