



私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JABANK

今回のテーマ

## がん への備え “2つのポイント”



ナビゲーター  
阿部 祐二さん

ポイント  
1

“がん”のリスクに先手を打とう！  
いつ・どのぐらいを確認して  
正しく“がん検診”を受けよう

【監修】  
国立がん研究センター  
中央病院 検診センター長  
小林 望さん

### 【がん治療の傾向】

がんと診断されてから  
5年後も生存されている方が増えています



一方で治療と生活の両立が負担に…

悪性新生物の治療のため、  
仕事をしながら通院している人は  
女性30.7万人 男女で約49.9万人 男性19.2万人

乳がんでは5年以上ホルモン療法を  
続けることがあります。

備えがあれば今の生活を続けながら  
安心して治療に専念できますね。

がん共済 がん治療と  
向きあうための備え

※出典：公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表している  
データをもとにJA共済連作成

ポイント  
2

医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上  
がん治療に不足のない備えを

日本人の2人に1人が診断を受けるといわれる「がん」。不治の病と呼ばれていたのは昔の話。現在は、早期発見・治療することで、治る可能性が高まっています。しかし、注意すべきは「早期がんは自覚症状がほとんどない」ということ。早期発見のためには、定期的な「検診」を受けることが大事です。早期発見できれば、命に関わる前の段階で根治できる可能性も高まりますし、「異常なし」と診断されれば安心して生活ができますよね。

もちろん、検診結果が必ずしも、絶対というわけではありません。がん検診には、がんを見逃して発見が遅れる「偽陰性」。その反対に、がんではないのに、がんの疑いありと判定される「偽陽性」になり、本来必要のない精密検査を受け、心身の負担になってしまつことも。また、1回の検診で確実にがんを発見できるとも限りません。だからこそ適切な年齢と間隔でがん検診を受診することが大切で、し、気になることがあれば医療機関を受診してください。

記事下では、国が推奨する「がん検診」をご紹介します。検診は、「忙しいから」「元氣だから」と、先延ばしにしてしまいがちですが、自分はもちろん家族のためにも、適切に受けるようにしましょう。

がん早期発見のチャンス！

### 国が推奨する がん検診

罹患数※1	種類	検査項目(問診含む)	受診間隔	対象年齢
男女ともに第4位	胃がん	胃部X線検査※2または胃内視鏡検査	2年に1回	50歳以上
男女ともに第2位	大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上
男女ともに第3位	肺がん	胸部X線検査および喀痰細胞診※3	1年に1回	40歳以上
女性第1位	乳がん	マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上
	子宮頸がん	細胞診※4	2年に1回	20歳以上

※1 国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)  
※2 当分の間、胃部X線検査については40歳以上、1年に1回の実施も可とされています。  
※3 喀痰細胞診の対象は、50歳以上で、喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方です。  
※4 自治体によっては「HPV検査単独法(原則5年に1回)」も実施可能。くわしくはお住まいの自治体のホームページ等でご確認ください。  
出典：厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

かかりつけ医の  
勧めもあって  
私も定期的  
にがん検診を  
受けています。皆さまも  
ぜひ考えてみてください。



### 共同購入 第3弾

## 生産者 & JA 共同購入コンバイン

絶賛  
発売中!

コラム

稲作生産者の皆様の声を反映した共同購入コンバインは、令和5年12月の発表以降、多くのお問い合わせ・購入のご相談をいただいております。おかげさまでこの1年で500台を超える注文をいただきました。

これからも、JAグループは一体となって、生産者の皆様への共同購入コンバイン提案活動に取り組み、生産資材コスト低減に繋げていきます。ご注文は令和9年5月までの受付となります。ご相談・お問い合わせなどは、最寄りのJA農機センターまでよろしくお願い申し上げます。



型式 YH448AEJU

メーカー希望小売価格 670万円(税抜)

4条刈り 51.5馬力(クロス)  
48.4馬力(ネット)

PR動画はこちら



Q 農業機械の共同購入とは?

A JAグループで生産者の需要をとりまとめ、全農が生産者の代理人として一括発注・仕入をおこなうことで、製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元する取り組みです。共同購入型式として選定された機械はどなたでも購入いただけます。

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど  
皆さまの暮らしのことお聞かせください!

「聞かせて!」  
くらしのこと  
アンケートキャンペーン



アンケートの  
回答はコチラから!

簡単なアンケートに答えると  
抽選で合計600名様に  
豪華賞品が当たるチャンス!

さらに/  
W その場で当たるデジタルクーポン  
チャンス! 合計100,000名様

### ★4月のあなたの運勢★

**双子座** 【全体運】人との交流に喜びがあります。5/21~6/21 会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう 【健康運】やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎ 【幸運の食べ物】タラの芽

**牡牛座** 【全体運】運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して 【健康運】油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を 【幸運の食べ物】カリフラワー

**牡羊座** 【全体運】前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に 【健康運】運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉 【幸運の食べ物】小松菜



### おいしいミルクレシピ

牛乳をもっと食卓に

フライパンひとつでできる減塩メニュー!

#### 鶏肉と菜の花の和風スープパスタ

材料(2人分)

- スパゲッティ(乾麺・1.6mm) …… 120g
- 菜の花 …… 100g
- 鶏もも肉 …… 小1枚(200g)
- たまねぎ …… 1/2コ(100g)
- ごま油 …… 大さじ1
- 牛乳 …… 300ml
- 水 …… 200ml
- 塩 …… 小さじ2/3
- しょうゆ・ごま油 …… 各小さじ1

作り方

- 菜の花は沸騰した湯でかためにゆで、冷水にとって水気を絞り、長さを3等分に切る。
- 鶏肉は2~3cm角に、たまねぎは薄切りにする。
- フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を入れて広げ、2分間焼いて上下を返す。Aを加え、スパゲッティを乾麺のまま広げて入れる。(長ければ2つに折って入れる)
- 麺をほぐしながらよく混ぜ、ふたをして弱火で10分間火を通す。途中でほぐすように1、2回混ぜるとよい。
- ①の菜の花にしょうゆ、ごま油をからめ、④とあえたら、器に盛る。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

## JA北びわこ 定期貯金

# 春のスペシャルキャンペーン

新たなご資金で定期貯金を20万円以上(期間3ヵ月)お預け入れたいた方に特別金利を適用いたします!

ATM・JAネットバンクでお預け入れの方

期間3ヵ月 年 **1.20%** (別掲 年0.956%)

窓口でお預け入れの方

期間3ヵ月 年 **1.00%** (別掲 年0.756%)

●お取扱いは新たな資金でお預けいただける個人の方のみとさせていただきます。  
 ●当JA定期貯金の満期資金または中途解約資金等による本定期貯金へのお振り替えはできません。  
 ●特別金利の適用は初回満期日までとし、満期日以降は継続日における店頭金利を適用いたします。  
 ●期限前解約をされる場合は当JA所定の中途解約利率を適用いたします。  
 ●税引き後の金利は小数点4位以下を切り捨てて表示しています。  
 ●お利息は20.315%(国税15.315%+地方税5%)の分離課税がかかります。  
 ●本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。  
 ●店頭にて説明書をご用意しております。  
 ●金利は令和7年3月3日現在

募集期間/令和7年3月3日(月)~令和7年4月30日(水)

★お問い合わせは、お近くのJA北びわこ各支店窓口または渉外担当者までお願い致します★

## QR伝票作成ツール 取扱い開始

### QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

伝票の手書きが不要!

窓口でのお手続きがスピーディーに!

■対象のお取引

お預入れ(入金申込書)、お引出し(払戻請求書)、お振替(払戻請求書)、お振込(振込依頼書)、給与振込(振込依頼書)

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。一度作成したデータを再利用することが可能で、次回からのお手続きがよりスピーディーになります。伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではございません。

詳しくはQR伝票作成ツールの商品説明ページへ

<https://www.jabank.org/qr-tool/>



おすすめレシピ「家族で楽しむおいしい一皿」あなたもチャレンジ!家庭菜園イベントやお得なキャンペーン情報などホームページに掲載してまいります!!ぜひおぼろげに覗いてください。

## 「近江の麦茶」キャンペーン

JAでは、「農家組合員の所得増大と農業生産の拡大」を目指し、お米に代わる主要作物として六条大麦の栽培を推進しています。管内で生産された六条大麦を100%使用した「近江の麦茶」です。ノンカフェインで小さなお子様にもやさしい飲み物です。香ばしいお味と味の「近江の麦茶」をぜひご賞味下さい。

商品名	価格
1 北びわこ産 大麦100%使用 JA北びわこ 近江の麦茶 (500ml×24本) 1ケース税込価格	¥2,640
2 コカ・コーラ アクエリアス (500ml×24本)	¥2,900
3 コカ・コーラ ココア (500ml×24本)	¥2,800
4 コカ・コーラ いろは:tea (540ml×24本)	¥2,650
5 キリンビバレッジ ファイア ブラック (185g×30本)	¥3,000
6 キリンビバレッジ ファイア 爽やか (185g×30本)	¥3,000
7 キリンビバレッジ 午後の紅茶 ストレート ミルクテイ (500ml×24本)	¥3,000
8 キリンビバレッジ ファイア ブラック ワンテラ (600ml×24本)	¥2,950
9 キリンビバレッジ キリンアイス (500ml×24本)	¥3,400
10 キリンビバレッジ イミューズ (500ml×24本)	¥3,000
11 キリンビバレッジ キリンレモン (500ml×24本)	¥3,300
12 キリンビバレッジ イミューズ ヨーブルト (500ml×24本)	¥3,000
13 伊勢屋 りんご三兄弟 (280g×24本)	¥2,450
14 伊勢屋 国産かんきつ トリオ (40g×24本)	¥2,650
15 JA全産 近江の茶 (500ml×23本)	¥2,880
16 くみあけ産 寿 濃口 (18×8本)	¥3,880

抽選でクオカード 1000円分をプレゼント

キャンペーン期間 2025年4月1日~8月22日まで

## お取替え応援セール

2025年5月31日まで

ガスビルトインコンロ

- FACEIS 127,800円
- WITHNA 100,800円
- repla 69,800円

ガステーブルコンロ

- PA-A65WCK-R/L 46,800円
- PA-S46B-R/L 27,300円
- PRN-52 5,200円

レンジフード

- WNBS-H 115,800円
- WNBS-Y 92,800円

ガス炊飯器

- PR-M09TR 63,800円
- PR-M09TV 61,800円
- PR-09EF 21,800円
- PH-SBN 30,800円

JA北びわこ 東浅井ガスセンター TEL. 0749-74-3103  
伊香ガスセンター TEL. 0749-82-2385

### 経営管理委員会だより

#### 第7回経営管理委員会

令和7年3月3日(月)午後1時30分「協議事項」

(1) 第8次中期経営計画の総括案について  
 (2) 第9次中期経営計画の策定案について  
 (3) 令和7年度事業計画の策定案について  
 (4) (基本方針・事業方針)について  
 (5) 役員退職慰労金規程の制定案について  
 (6) 役員候補者推薦に関する内規の一部変更(案)について

主な事業量 (令和7年2月末現在)

- 貯金 1,308億70百万円
- 貸出金 107億24百万円
- 長期共済保有高 3,032億79百万円
- 販売品販売高 22億69百万円
- うち米 19億19百万円
- 購買品取扱高 9億91百万円

## ゴールデンウィーク中の緊急ご連絡先

連休中のトラブル等は、下記フリーダイヤルにご連絡をお願いいたします。

通帳・キャッシュカードをなくしてしまったら… JAキャッシュサービスセンター (終日受付) 0120-016-663	JAカード(三菱UFJニコス)をなくしてしまったら… NICOS盗難紛失受付センター (終日受付) 0120-159-674	自動車事故を起こしてしまったら… JA共済事故受付センター (終日受付) 0120-258-931	ガス漏れ、警報器が鳴ったら… JAあんしんセンター (夜間・休日) 0120-182-571
------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

この印刷製品は、環境に配慮した素材と工場製造されています。  
GREEN PRINTING JPPF P-B10168

**魚座** 【全体運】順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉 【健康運】運動の効果が出やすいとき。継続が大事です 【幸運の食べ物】ラディッシュ

**水瓶座** 【全体運】良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで 【健康運】生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを 【幸運の食べ物】フキのとう

**山羊座** 【全体運】荒れ模様。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です 【健康運】医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に 【幸運の食べ物】ホウレンソウ