

梨とイチジクのサラダ

～材料（4人分）～

- 梨（くし切りで1/8にカットし塩水に漬けておく）…1個
- イチジク（半切り）…2個
- サツマイモ（乱切りして蒸しておく）…1本
- マイタケ…1パック
- 生ハム…1パック
- ハーブ類…適宜
- エキストラバージンオリーブ油…適宜
- レモン汁…1/2個分
- 岩塩…適宜



～作り方～

- (1) オーブン（トースターでも可）を熱し、イチジク、サツマイモ、マイタケを焼き上げる。
- (2) 器に梨、焼き上げたイチジク、サツマイモ、マイタケ、生ハムを彩りよく盛り付け、エキストラバージンオリーブ油、レモン汁を回し掛け、岩塩を振りハーブ類を散らして出来上がり。