



栄養バランスを整えよう

毎日の果物で もっと健康に

私たちに身近な果物にはビタミンやミネラルなど体に良い成分がたっぷり！
毎日食べて、健康増進に役立てましょう。

注目の栄養素
ベータクリプトキサンチンとは
ヒントはミカンを食べると
手の平は何色に？

ベータクリプトキサンチンはミカンに多く含まれる色素で、体内でビタミンAに変換されるプロビタミンAの一つです。ミカンを食べたときに手を黄色くする色素でもあります。ビタミンAは目や皮膚を健康に保つ働きがあり、ベータクリプトキサンチンにも同様の効果があります。最近の研究結果では、血中のベータクリプトキサンチンの濃度が高い女性ほど、閉経後の骨密度が高いということが分かりました。その他、肝機能保護効果や動脈硬化、糖尿病の予防にも役立つことが分かっています。

※手が黄色くなる度合いには個人差があります。



朝食に果物を取りましょう！

1日のスタートに速やかに栄養補給！
活力ある1日を送るためにも、朝食に果物を食べましょう。睡眠中に消費された有効成分やブドウ糖を速やかに補給できます。果物に含まれるビタミンは体調を整え、果糖やブドウ糖は体内に吸収されやすく、エネルギー源になります。
果物には水分や爽やかな食感を与える有機酸も多いため、朝に食欲が湧かない人でも食べやすく、食欲増進にも役立ちます。時間のない朝に手軽に食べやすいという点も果物の魅力です。

果物は甘いものが多く、ダイエット中の人は食べない方がよいと思われるかもしれませんが、確かに、果物は甘さが魅力ですが、高カロリーというわけではありません。菓子類のようにカロリーが高い脂質はほとんど含まれていません。
果物は大部分が水分であり、ビタミン・ミネラル、食物繊維などに必要な栄養も含まれています。適量を食べることで上手にダイエットに取り入れることができます。

肌を健やかに保つ 栄養素がたっぷり

上手に取り入れて 美肌を目指そう！

果物には便秘を解消する働きがある食物繊維や、肌に欠かせないビタミンが豊富に含まれています。中でも多く含まれるビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成の進行を抑える働きがあり、美白に有効とされています。肌の維持に関係するコラーゲンを形成するためにもビタミンCは欠かせません。ビタミンCは水溶性で加熱に弱いので、そのまま食べられる果物は特にオススメです。栄養バランスを崩しがちな現代人の食生活に積極的に取り入れたいですね。

糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を予防

健康に欠かせない栄養素が効率よくとれる

果物は比較的血糖値を上げにくい食べ物といえます。果物に含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑制する作用があります。適量の果物を食べる人は、血液中の中性脂肪の含有量が正常化され、生活習慣病のリスクが低いことも明らかになっています。

アスリートを果物がサポート

運動時のエネルギー補給にも
スポーツした後の水分補給は必須。加えて、失われたエネルギーとビタミン、ミネラルも欲しいところです。それらを速やかに一度に補給できるのが果物です。果物が疲労回復促進をサポートします。激しい運動を行うと体内に活性酸素が増えるといわれますが、果物に含まれるビタミンCやE、ポリフェノール類には抗酸化作用があることも分かっています。生の果物はもちろん、果汁100%のジュースを飲むのも良いでしょう。

旬の果物を 五感で楽しもう！

酸味や甘味、フレッシュな香りと色のパワー

果物を食べたときに感じる酸味は有機酸で、爽やかな清涼感があります。おやつに高カロリーなスイーツをとるよりも、果物ならば罪悪感なく食べることができます。また、果物によって旬を迎える時期が異なり、それぞれの特徴を五感で楽しめます。精神的なストレスにさらされがちな現代人にとって、果物の持つ甘みと酸味、香りの豊かな果物は心理的な健康状態にも良い影響があると考えられます。

「毎日くだもの200グラム運動」とは

果物を毎日たくさん(200g)食べて健康な体づくりを目指す運動のこと。果物にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体に必要な栄養が豊富に含まれるため、毎日果物を食べ、バランスの取れた食生活を送ることを提案しています。

果物200gってどれくらい？



※出典:「毎日くだもの200グラム運動指針」(8訂版)

参考:公益財団法人 中央果実協会 <https://www.japanfruit.jp>

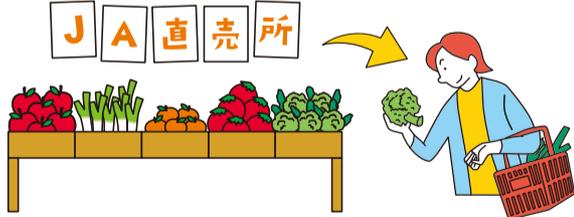
イラスト:小林裕美子

国産を食べて 国産を応援！

国産を、楽しく実践！

JA直売所に行こう!!

みんなに人気のJA直売所。とれたての農産物が、たくさん並んでいます。その地域ならではの野菜や果物、魅力的な加工品に出会えることも、JA直売所ならではの楽しさです。



JA直売所をさがしてみよう。

お近くのJA直売所をはじめ、全国1,000店舗以上のJA直売所は、右の二次元コードからさがせます。



JA直売所 キャンペーン2024

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つGet!
2つで10・3つで20応募できます!

47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期間 2024年10月1日～11月30日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物
などが並ぶ全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう!

JA直売所の検索も!
賞品ラインナップは特設サイトへ



※9月17日からご覧いただけます。

おいしい秋を、味わおう。

今がチャンス!
送料をJAグループが
負担します!

期間 2024年10月1日～11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちら



※10月1日からご覧いただけます。

次ページに
「農産物直売所 ゆめまる館だより」を
掲載しています。



耕そう、大地と地域の未来。

★10月のあなたの運勢★

双子座 【全体運】好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉 【健康運】喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを 【幸運の食べ物】ブドウ

牡牛座 【全体運】いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります 【健康運】口コミの健康法をチェック。いろいろ試して 【幸運の食べ物】ギンナン

牡羊座 【全体運】対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かす鍵。短気は禁物 【健康運】消化の良い食べ物で胃腸をいたわって◎ 【幸運の食べ物】エノキタケ

大 麦 (大麦 播種適期は10月15日~10月25日頃)

播種量の目安
遅れても10月中には播種を終われるように計画的に作業を進めましょう。

| 品種別 | ファイバースノウ | 播種深度 |
|--------------|---|--|
| 条播 (機械は種) | 10/15~10/25播種 8kg/10a (条間20~25cm) | 10/25以降播種 9~10kg/10a (条間20~25cm) |
| | | 3cm程度 |

《石灰質資材を施用しましょう! 収量性を大幅に向上させます!!》
大麦は小麦に比べ酸性に弱いため石灰質資材を施用し、好適な土壌pH(土壌pHの目標値は6.5)にすることで定めた収量、品質を得ることができます。積極的に施用し品質向上、収量増を目指しましょう。
【施用量の目安: 粒状苦土石灰 100kg/10a】
施肥設計(10a当り)

| 区 分 | 資材名 | 窒素量 |
|-----|--------------------------|------|
| 基 肥 | 粒状苦土石灰 100kg | - |
| | 大麦専用一発肥料MFS(35-6-4) 50kg | 17.5 |
| | 総窒素量 | 17.5 |

※[大麦専用一発肥料MFS]は、タンパク値が上がるよう開花期頃に溶出する速効性窒素の配合量を増やすことで実肥施用を省力化できます。

大麦 雑草防除

| 散布時期 | 薬 剤 名 | 10アール当り散布量 |
|-----------------------------|------------|-----------------------|
| は種後発芽前または麦1~2葉期(雑草発生前~発生初期) | リバレーター-G | 4~5kg |
| は種後~麦2葉期(雑草発生前~発生初期) | ボクサー-乳剤 | 400ml~500ml(希釈水量100L) |
| は種後~麦3葉期(雑草発生前~発生初期) | ハーモニー-細粒剤F | 4~5kg |
| は種後~節間伸長前(但し、スメテッポウ5葉期まで) | ハーモニ-DF | 5~10g(希釈水量100L) |
| 幼穂形成期(但し、収穫45日まで) | MCPソーダ塩 | 200~300g(希釈水量70~100L) |

※節間伸長期は平年2月上旬頃からですので、1月末までが散布時期となります。

お知らせ 北びわこ地域農業用使用済みプラスチックの回収について

- 回収対象となるものは、肥料袋、畦畔シート、ハウスビニール、育苗箱等の事業ゴミです。泥汚れのひどいものは回収できない場合がありますのでご注意ください。なお、家庭ゴミや粗大ゴミ、農業空容器は回収できません。
- 回収時に委任状が必要となります。事前にご記入の上、当日ご持参下さい。なお、用紙の無い場合は最寄りのJA北びわこ営農経済センターまたは、浅井支店、びわ支店、高月支店、木之本支店の営農経済係にご相談ください。
- 負担金(処理費)は、JA購買請求書に計上させていただきます。JAと購買取引の無い方については、恐れ入りますが所定の口座振替依頼書をご提出下さい。

日程及び回収場所 (回収受付時間は下記の通りです。厳守して下さい。)

| 地区名 | 回収日 | 時 間 | 場 所 |
|-------|------------|---------------|---------------|
| 高月地域 | 10月26日(土) | 9:00~11:00 | 高月カントリーエレベーター |
| 木之本地域 | | 9:00~11:00 | 木之本ライスセンター |
| 余呉地域 | 9:00~11:00 | 余呉ライスセンター | |
| 西浅井地域 | 9:00~11:00 | 永原カントリーエレベーター | |
| 浅井地域 | 9:00~11:00 | 浅井カントリーエレベーター | |
| びわ地域 | 11月9日(土) | 9:00~11:00 | びわカントリーエレベーター |
| 虎姫地域 | | 9:00~11:00 | 虎姫大倉庫 |
| 湖北地域 | 9:00~11:00 | 湖北西部ライスセンター | |

JA北びわこ 廃棄農薬の回収をします

今年度も1年1回の廃棄農薬回収を行いますので時間指定をお願いいたします。

日時 令和6年11月11日(月)

各回収場所の時間

- 浅井支店 営農経済係 ▶ 朝8時30分~10時00分
- びわ支店 営農経済係 ▶ 10時30分~12時00分
- 高月支店 営農経済係 ▶ 14時30分~12時00分
- 高月支店 営農経済係 ▶ 14時00分~15時30分
- 木之本支店 営農経済係 ▶ 14時00分~15時30分

廃棄農薬処理価格表(※規定外の取扱いはありません。)

| 廃棄農薬の種類 | 品 名 | 単 位 | 税込価格 |
|---------|-------------------------------|-----|---------|
| 一般農薬 | 粉剤、粒剤、水剤、液剤、乳剤等 ※粗粒大袋(内アルミ)含む | 1kg | 550円 |
| 特殊農薬① | その他有害物質含有農薬(ヒ素、鉛、シアン等) | 1kg | 2,720円 |
| 特殊農薬② | 燐燐剤:クロロルチリン等 | 1kg | 3,780円 |
| 特殊農薬③ | POPS:PCP、PCNB、BHC、ケルセン等 | 1kg | 4,720円 |
| 特殊農薬④ | 不明品:粉、粒、液等 | 1kg | 4,720円 |
| 特殊農薬⑤ | 水銀含有農薬 | 1kg | 11,000円 |
| 空容器 | ガラス | 1kg | 1,310円 |
| | プラスチック | 1kg | 650円 |

大豆 適正な収穫・乾燥調整

1. 成熟期と収穫適期

- 刈り遅れによる品質低下を防ぐために、適期収穫は非常に重要です。
- 大豆の成熟期は葉が完全に落葉し、莢を振ればカラカラと音がする時期です。収穫適期は成熟期より4~14日後になります。
- コンバイン収穫時には、必ず青立枝や大型雑草を除去し、汚損粒の発生防止に努めます。
- 子実水分18%以下、茎水分55%以下(茎がポキッと折れる状態)になる日に作業を行います。
- 汚損粒の発生を防ぐため、地際部の刈り取り(土噛み)に注意します。

2. 乾 燥

- 常温乾燥を原則とし、火力乾燥する場合は常温+5℃以下の送風で乾燥を行います。
- 出来る限り、は場・品質ごとに区分けて調整し選粒の歩合を上げ品位を高めます。
- 急激な高温乾燥は裂皮・しわ粒の発生原因となるので避けます。
- 製品大豆の裂皮が実需者により指摘されています。穀粒水分は14.0%に仕上げます。

水 稻 土づくりの実施 (収穫後~翌年3月ごろ)

稲に吸収される肥料成分のうち最も吸収量が多いのがケイ酸で、次に多いのがカリになります。北びわこ管内の土壌分析結果をみると、結果全体で77%がケイ酸不足、39%がリン酸不足、3%がリン酸不足の結果が出ており、多くの場合で不足傾向となっています。今後の品質向上・収量確保のため、土づくり資材を投入し、土壌のバランスを改善しましょう。

| 用途 | 資材名 | 施用量(10a) | 成 分 | 施用時期 |
|-----------------|--------------|----------|---|------------------------------------|
| バランス型土づくり肥料 | とれ太郎スーパー | 60kg | ケイ酸30% 苦土12% リン酸6% 鉄分3% アルカリ分45% | 収穫後~ 翌年3月 |
| ケイ酸の補給カリの補給 | けい酸加里プレミアム34 | 20~40kg | ケイ酸34% 加里20% 苦土4% ほうお素1.1% 石灰7~12% 鉄2~5% | 秋春施用は (40kg) 6月追肥は (20kg) |
| 腐植の補給による地方窒素の向上 | 新ふりかけ堆肥eco | 100kg | 窒素2.3% リン酸2.3% 加里1.4% 苦土0.8% ケイ酸1.1% 鉄1.1% | 収穫後~ 翌年3月 |

秋の農作業安全運動実施中!!

農作業安全月間 令和6年8月1日(木)~10月31日(木)

★農作業中の熱中症を予防しましょう!!

熱中症についての正しい知識を身につけ、こまめに水分補給し、熱中症対策を!

熱中症対策アイテムを活用し、適切に予防!

★作業前のチェックと「声掛け」で事故防止!!

ほ場への進入、退出時など作業環境を十分に確認し、農業機械の転落・転倒にご注意!

点検・整備の際はエンジンを停止し、農業機械の巻き込まれ事故にご注意!

「LINE JA北びわこ 営農情報」について

LINE公式アカウント「JA北びわこ 営農情報」

友だち募集中!

- JA北びわこ営農情報誌の配信
- 作物ごとの営農栽培情報の配信
- 補助金・イベント情報等の配信

そのほかトクな情報を配信します!

虎姫支店 感謝祭

ガラポン抽選会

日時 10月15日(火)
午前9時から
休業時間 11時30分~12時30分
場所: JA北びわこ 虎姫支店
対象: JA(当支店)をご利用の皆さん

先着100名様(空くじなし!!)
おひとり様1回 限り
皆さんのご来店をお待ちしております!!
キッチンカーがやってくる!!
JA北びわこ 虎姫支店

秋の感謝DAY

令和6年10月15日(火)

お待ちしております! 時間: 9:00~11:30
12:30~15:00
場所: 余呉支店

日頃の感謝を込めて
当日ご来店 先着50名様!
プレゼント進呈!!

※無くなり次第、終了とさせていただきます

北びわこ農業協同組合 余呉支店 ☎86-3025

理事会だより

8月定例理事会
令和6年8月29日(木)
午後1時30分

【協議事項】

- 2025年度 正職員3次募集要領(案)について
- 2024年度 中途採用正職員募集要領(案)について

主な議案をお知らせします。
各議案が原案とおり可決承認されました。

支店協同活動

各支店で感謝DAYやおまつりなどイベントを開催しました。余呉支店では新紙幣に便乗した詐欺や固定電話にかかる詐欺電話に注意するよう啓発活動を行いました。ご来店ありがとうございました。これからも色々な活動を行っていきます。

8月8日 永原支店 お客様感謝デー

安全運転診断車きずな号
ドライビングシミュレーターで安全運転度を診断!

新紙幣に便乗した詐欺や固定電話にかかる詐欺電話にご注意!!

「ゆめちゃん広場」

男性大学「男デイCollege」

8月26日男性大学第2回目の講義を開催!

川瀬佑美先生を講師に迎えヨガ教室を行いました。お腹を膨らませたり、へこませたりしながら呼吸を整えリラックス! 疲れた時こそ身体を動かし心にも身体にも元気をチャージ!!
元気な先生からパワーと癒しをいただき、心身ともにリフレッシュ!! できました。

7月24日 高月支店 夏まつり

初めて夕方から開催!
浴衣を着た子どもたちで賑わいました。

8月15日 余呉支店 特殊詐欺防止啓発活動

約500人の方にご参加いただき大盛況でした。

「ゆめちゃん広場」

8月2日 びわ支店 夏まつり

猛暑の日でしたが多くのご来店ありがとうございました。

8月23・24日 木之本支店 JAふれあい夏まつり

約500人の方にご参加いただき大盛況でした。

「ゆめちゃん広場」

秋の合同展示会

JAレック伊吹・JA北びわこ

ご来店の方に粗品プレゼント

10月25日(金)・26日(土)
両日とも10:00~15:00

湖北農業会館 (長浜市公園町9-23)

修復、塗装相談会
展示相談会
あみつガラス
展示相談会

秋の石材展示会

手を合わせる心を大切に
ご先祖をうやまいましょう

展示 10月18日(金)・19日(土)

会場 湖北営業所

展示時間 午前10時~午後3時

展示内容
●お墓の相談会
●お墓の展示販売
●お墓の展示販売
●お墓の展示販売

9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定! 直売所キャンペーン

いつでも 5%割引 + 9月・10月限定! 10%相当ポイント還元

JA直売所のご利用が

いつでもおトク! JAカードの特典!

9月・10月限定! キャンペーン

JA直売所のご利用が 5%割引!

10%相当ポイント還元!

主な事業量

(令和6年8月末現在)

- 貯金 1,312億799万円
- 貸出金 106億777万円
- 長期共済保有高 3,089億388万円
- 販売品販売高 8億977万円
- うち米 8億122万円
- 購買品取扱高 6億188万円

農産物直売所 ゆめまる館 だより

公式LINEで最新情報を配信!!

「入荷情報」などの最新情報をいち早くお届け。お友達登録をしてチェックしてね!

ゆめまる館の最新情報をいち早くお届け!!

農産物即売会

11/9(土) 9:30~13:30

場所: JA北びわこ 木之本支店

冬野菜・花苗たくさん
無料で豚汁をご用意

なぐり次第終了となります
お早めにお越しください

秋の感謝祭 in 湖北支店

11月15日(金) 9時から13時頃まで

公演時間: 10時~11時30分

催し物
交通安全教室
交通安全教室

たこ焼き・パン屋さんも来るよ!
先着100名様に素敵なプレゼント!!
(お子さまもご用意しています)

射手座

【全体運】交友関係が活発化。一緒に頑張りましょう。11/23~12/21

【健康運】運動不足にならないよう小まめに体を動かして

【幸運の食べ物】シメジ

蠍座

【全体運】上昇運です。難しいと思っても継続しましょう。10/24~11/22

【健康運】体力向上のチャンス! スポーツも楽しめます

【幸運の食べ物】トウガン

天秤座

【全体運】パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。9/23~10/23

【健康運】ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう

【幸運の食べ物】ゴボウ

乙女座

【全体運】運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。8/23~9/22

【健康運】体には合わない下着は避け、良い姿勢を保って

【幸運の食べ物】エリンギ

獅子座

【全体運】あれもこれもと気持ちがせきそう。動く前に状況整理を。7/23~8/22

【健康運】生活が不規則にならないよう早寝早起きを心がけて

【幸運の食べ物】カボス

蟹座

【全体運】家族との会話を大切に。6/22~7/22

【健康運】部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ

【幸運の食べ物】クワイ

既卒 第二新卒 歓迎 2025年新規学卒採用 正職員募集のご案内

応募資格

- ◎大学・短期大学・専門学校を2025年3月に卒業見込みの方、もしくは大学・短期大学・専門学校を卒業された方で、満25歳未満(2025年4月1日時点)の方
- ◎普通自動車免許保有の方、もしくは2025年3月までに普通自動車免許を取得する方(AT限定可)

採用する職種及び採用予定人数 総合職(農協業務全般) / 5名程度

受付期間・申込方法

受付期間: 2024年9月5日(木)～2024年12月20日(金) 午後5時まで
※ただし、採用予定人数に達した場合は、受付を終了します

応募書類: エントリーシートまたは履歴書(写真貼付)・卒業見込証明書(卒業証明書)・成績証明書

申込方法: マイナビよりエントリーシート提出、もしくは応募書類を当JA総務部総務人事課に提出ください
※マイナビよりエントリーシートを提出いただいた方は、二次選考時までに他の応募書類をご提出ください

事業説明会

- ◆日時: マイナビサイト、または当JAホームページに公開
- ◆場所: オンライン、またはJA北びわこ本店別館開催
- ◆申込方法: マイナビサイト、または当JAホームページより予約

採用選考試験

申込受付 → 一次採用選考試験(書類選考・適性検査・面接試験) → 二次採用選考試験(面接試験) → 採用内定

※各選考試験の日時・場所は通知いたします

採用予定日 2025年4月1日より

マイナビガイド 

応募後 随時選考 します!

未経験者歓迎 2024年 中途採用正職員募集(随時採用)のご案内

応募資格

- ◎高等学校・専門学校・短期大学・大学を卒業された方で、1984年4月2日以降に生まれた方(2024年4月1日時点で満40歳未満の方)
- ◎普通自動車免許保有の方(AT限定可)

採用する職種及び採用予定人数 総合職(農協業務全般) / 2名程度

給与及び待遇 経験や能力を勘案のうえ、当組合規定により決定

受付期間・申込方法

受付期間: 2024年9月17日(火)～2025年2月28日(金) 午後5時まで
※採用予定人数に達した場合は、受付を終了します

応募書類: エントリーシートまたは履歴書(写真貼付)・職務経歴書・卒業証明書

申込方法: マイナビ転職サイトよりエントリーシート提出、または応募書類を郵送または持参により提出ください
※マイナビ転職サイトよりエントリーシートを提出された方は、その他の応募書類は二次選考試験時までに提出ください

採用選考試験

申込受付 → 一次採用選考試験(書類選考) → 二次採用選考試験(適性検査・面接試験) → 採用内定

※合格者へ二次選考試験の日時場所は通知します
※終了後1週間前後で通知します

採用予定日 随時採用 採用時期は応相談

お問い合せ・書類提出先

北びわこ農業協同組合 総務部 総務人事課
 〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水2721番地
 TEL.0749-78-2400 FAX.0749-78-2420

※募集に基づく提出書類等の個人情報については、当JAの採用手続以外の目的で使用いたしません。

第7回 女性フェスタ ～家の光大会～

11/30(土) 

13:00～16:00(12:30～受付)

【開催場所】 湖北まちづくりセンター(大ホール)

【参加対象者】 北びわこ管内の女性

先着 250名

【申込締切日】 10/31(木)

【プログラム】

13:00 開会
 13:30 歌声の出前や「百舌鳥」
 14:15 特別講演「笑顔で行こう!」
 講師: 山田 邦子 氏
 16:00 閉会

山田 邦子 氏 プロフィール

1960年東京都生まれ。1980年に芸能活動を開始し、翌1981年にデビュー曲『邦子のかわい子ぶりっ子バスガイド編』で有線大賞新人賞を受賞する。また、2007年には乳がんが発覚し、闘病生活を送る。その経験を生かして2008年にかんに対する知識と理解を呼びかけるチャリティー団「スター混声合唱団」を設立。また2018年には長唄名取『柗屋勝之邦(きねやかつ)のぶくに』を襲名している。2020年2月には自身のYouTubeチャンネル「山田邦子クニチャンネル」を開設。朝日放送「M-1グランプリ」2022,2023の審査員を務める。

主催: JA北びわこ女性部 後援: JA北びわこ・(社)家の光協会

お問い合わせ先・・・本店 総務部 ぐらしの活動課 TEL.78-8777 FAX.78-2522
 E-mail: kurashi@kitabiwako.jas.or.jp
 お申し込みは各支店窓口または本店ぐらしの活動課まで

Shall we
まねっちゃん?
 IE no HIKARI Presents
家の光

12月号 1月号
 購読申込受付中!

お申し込みはお近くのJAへ

JA北びわこ自賠責共済・自動車共済代理店会

自賠責共済 特別キャンペーン実施中

期間 令和6年10月1日～令和6年12月末日

(下記代理店にてJA自賠責共済に自賠責共済代理店会店舗一覧 順不同 ご加入された方には粗品を進呈します)

| 代理店会 会員名 | 住 所 | 電話番号 | 代理店会 会員名 | 住 所 | 電話番号 |
|-----------------|-------------|---------|----------------|---------------|---------|
| 1 ダーウィンモーターズ | 佐野町489-1 | 74-4190 | 24 HondaCars高月 | 高月町柏原388-1 | 85-2211 |
| 2 合同会社 安美車's | 高山町60-1 | 56-2379 | 25 ヴェルティエ | 高月町高月1187-3 | 85-8070 |
| 3 オートサイクル しみず | 大路町584 | 74-0301 | 26 株式会社岡岡 | 高月町渡津寺103-1 | 85-3019 |
| 4 近藤モーターズ | 内保町2669-1 | 74-2399 | 27 中谷自動車工業(株) | 高月町柏原20 | 85-2316 |
| 5 ケイアイカーズ浅井 | 湯次町367-1 | 74-3622 | 28 南藤田自動車販売 | 高月町柏原326-1 | 85-2359 |
| 6 ミヤモトマイカーセンター | 内保町2441 | 74-2396 | 29 カーハンター | 高月町高月911-1 | 85-5011 |
| 7 株式会社吹モーターズ | 野村町323 | 74-1792 | 30 南山口モーターズ | 木之本町千田116-4 | 82-3337 |
| 8 カーサポートミヤゲン(株) | 宮部町1264-7 | 73-2029 | 31 木之本自動車整備工場 | 木之本町木之本1943-5 | 82-3097 |
| 9 株式会社小嶋商会 | 唐国町728 | 73-3339 | 32 南小川自動車整備工場 | 木之本町木之本1729 | 82-5008 |
| 10 南丸岡自動車 | 益田町1134 | 72-2361 | 33 南カープラザ フジ | 木之本町木之本1591 | 82-3541 |
| 11 南杉江自動車 | 安養寺町495 | 72-3350 | 34 小森自動車工作所 | 余呉町東野587 | 86-2102 |
| 12 南ナカリンオートサービス | 曾根町1184-10 | 72-2403 | 35 久保自動車 | 余呉町東野551-33 | 86-2841 |
| 13 南昭和モーターズ | 曾根町1323-2 | 72-2383 | 36 フタヤモーターズ | 余呉町東野609 | 86-2812 |
| 14 大谷自工 | 落合町632 | 72-3451 | 37 株式会社松井自動車工業 | 余呉町中之郷975 | 86-2225 |
| 15 南山内自工 | 湖北町速水19-1 | 78-0146 | 38 南雨森自動車 | 西浅井町祝山211 | 88-0754 |
| 16 南朝日松田自動車 | 湖北町山本689 | 79-1018 | 39 南湖北モーターズ | 西浅井町塩津浜1188-3 | 88-0005 |
| 17 エムガレージ | 湖北町伊部856-1 | 78-8088 | 40 沢田自動車販売 | 西浅井町塩津浜194-3 | 88-0223 |
| 18 株式会社アルファオート | 湖北町青名1-1 | 78-0110 | 41 小笠原車輻商会 | 西浅井町大浦593 | 89-0023 |
| 19 湖北ボディ | 湖北町猫口175 | 78-0789 | 42 永原モーターズ | 西浅井町大浦271 | 89-0319 |
| 20 横関自動車有限会社 | 高月町高月1620 | 85-2215 | 43 az1st | 西浅井町小山800 | 56-0400 |
| 21 山下自動車 | 高月町落川1184-3 | 85-4119 | | | |
| 22 南竹中モーターズ | 高月町高月1165-4 | 85-2219 | | | |
| 23 南高月自工 | 高月町高月1332-1 | 85-4192 | | | |

NORITZ 【ご新規先着10名様限り】

5秒であったが快適暖房
 ガスファンヒーター

ガスファンヒーター レンタルのお知らせ

便利 ガスから手動が簡単に!

快適 スイッチONですぐに暖房。暖房もすぐ止めて省エネ!

安全 万一の事故でも、迅速な対応が可能なサービス!

充実の安全機能搭載

特別特典!

●暖房特別料金でお得!
 ●早期申込でお得! 次回レンタル料金 980円に割引!
 ●同じものお届けサービス!
 ●当JAメーターガス(体感暖房)ご利用のお得情報!

GFH-4007S 暖房の目安 10畳 14畳 **1,980円**

JA北びわこ 東浅井ガスセンター 74-3103 伊香ガスセンター 82-2385

魚座 【全体運】先人の考えに触れれば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ 【健康運】スポーツやウォーキングを楽しんで。深呼吸が◎ 【幸運の食べ物】サツマイモ

水瓶座 【全体運】追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます 【健康運】葉や健康食品は取り過ぎないように用量を守って 【幸運の食べ物】クレンソ

山羊座 【全体運】運勢は荒れ模様。思い通りにいかないことが多いですが明るい兆しも見えています。プレずに目的に向かってまい進を 【健康運】肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して◎ 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

