



あなたの個人情報、しっかり守られていますか？

監修・高橋暁子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト） イラスト・小林裕美子

初めての

スマホセキュリティ講座

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。

多くの個人情報 蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

- メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。
- スマホに警告画面が表示され、ウイルス

感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

- SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。
- 警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させないよう、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

安全にスマホを使うために

身に付けたい

セキュリティ習慣



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証です。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロード＆インストールしないようにすることが大切です。



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL（リンク）からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク（お気に入り）登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性があります。



セキュリティーアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティーアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族などを頼ったり、携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみよう。



スマホを定期的に アップデートしよう

OS（基本ソフト）、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。

新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティ上の問題点を解消し、スマホの安全性を向上させてくれます。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、
だまされてお金を
振り込んでしまったかもと思ったら

●警察相談専用窓口

☎ #9110

各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

●国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188（いやや）

ちょっとまって！ 詐欺の可能性がります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、
還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
JAや警察、役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか？
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。



「ゆめまるカレンダー2026」につきましては、各窓口にて11月中旬よりお渡しします。ご希望の方は、お気軽にお声掛けください。



★11月のあなたの運勢★

双子座 【全体運】イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵 【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を 【幸運の食べ物】小松菜

牡牛座 【全体運】勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう 【健康運】痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効 【幸運の食べ物】セロリ

牡羊座 【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを 【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK 【幸運の食べ物】シュンギク



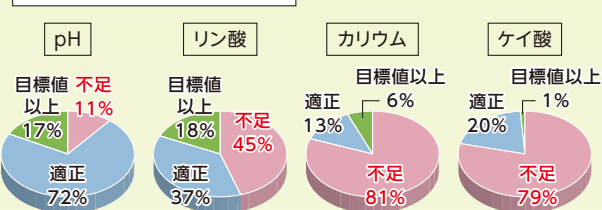
水 稲 土づくりの実践

土づくりを実践することで、健全な根の生育が行われ、乳白米や未熟粒の発生が少なくなり、安定した品質・収量を確保することができます。特にケイ酸及びリン酸を多く含んだ土づくり資材は根の吸収を良くし、病害虫に対する抵抗力が高まり、天候が不順な時でも安定した米の生産が出来ます。また資材に含まれるアルカリ成分によりカドミウムの吸収抑制にも効果があります。

1. 土壌診断

土づくりを実践するために、まずは土壌診断を実施して、現在の圃場の状態を知ることがとても大事です。土壌診断は人の健康診断と同じです。定期的に診断し、圃場の弱点がどこか確認しておきましょう。

JA北びわこ管内の土壌の実態



pH : 1,477点 カリウム : 1,473点
リン酸 : 1,477点 ケイ酸 : 1,477点
令和2年～令和6年度土壌診断結果をもとに作成
分析協力 : JIA全農しぎ

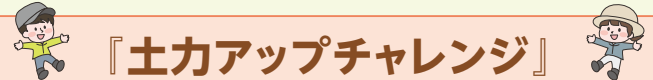
JA北びわこ管内の土壌分析結果は、ケイ酸、カリウムが約80%程の圃場において不足し、リン酸は約40%の圃場で不足しているのが現状です。

2. 土づくり資材の施用

収穫後から翌年3月頃までに必ず土づくり資材を投入しましょう。

※「とれ太郎スーパー」、「けい酸加里プレミアム34」に含まれるケイ酸は、根から出る弱酸性に触れて溶出します。そのため、水に溶けにくく流出しにくいので、秋施用と春施用で効果に違いはありません。

また、長年の田畑輪換によって地力要素（可給態窒素）が消費されています。「新ふりかけ堆肥eco」を投入し、腐植を補給して地力要素を上げ、収量・品質向上を目指しましょう。



北びわこ生産基準米 (JA出荷・栽培開始前に取組申込要) + 下記A・B・Cのいずれかの土づくり資材を基準量以上施用 (JA以外購入資材も可)

【対象資材】 A：リン酸・けい酸およびアルカリを*保証する肥料
B：けい酸および加里を*保証する肥料
C：牛フン堆肥を濃縮した肥料または牛フン堆肥：1t/10a以上
※「保証する肥料」とは国が登録した保証票で保証された肥料

【加 算 金】

土力アップ加算金単価 300円/俵
※肥料購入履歴より算出する施用面積×基準反収8.5俵を加算金の上限として、加算金対象の出荷米に対し300円(税込)/俵を概算金に加算します。

○土力アップチャレンジ推奨資材

用 途	資 材 名	施用量(10a)	成 分	施用時期
A 土づくり肥料	とれ太郎スーパー	60kg	ケイ酸30% 苦土12% リン酸6% 鉄分3% アルカリ分45%	収穫後～翌年3月
B ケイ酸の補給加里の補給	けい酸加里プレミアム34	40kg	ケイ酸34% 加里20% 苦土4% ほう素0.1% 石灰7～12% 鉄2～5%	収穫後～翌年3月
C 腐植の補給による地力要素の向上	新ふりかけ堆肥eco	100kg	窒素2.3% リン酸2.3% 加里1.4% ケイ酸1.1% 石灰2.2% 苦土0.8% 鉄1.1%	収穫後～翌年3月

ケイ酸の効果

- ①葉が硬くなり、葉もちや害虫に強くなります。
- ②茎が丈夫になるので倒伏に強くなります。
- ③葉が直立し、登熟の向上によって品質・収量が高くなります。

加里の効果

- ①デンプンをモミの内部へ送り込むのに不可欠な成分です。(登熟歩合の向上)
- ②根張りを良くし、根の活性を維持します。
- ③日照不足時に光合成をサポートします。
- ④稈の強度が高まり倒伏に強くなります。

リン酸の効果

- ①生育が盛んになり、茎数が増えます。茎葉の伸びがよくなり、茎が太くなって倒伏に強くなります。
- ②葉から初までの葉移行がしやすくなって品質・収量が高まります。
- ③根の量が増え、根腐れ、秋落ちが軽減できます。

大 豆

乾燥・調整

- 常温乾燥を原則とし、火力乾燥する場合は常温+5℃以下の送風で乾燥を行います。
- 出来る限り、ほ場・品質ごとに区分けて調整し選粒の歩合を上げ品位を高めます。
- 急激な高温乾燥は裂皮・しわ粒の発生原因となるので避けます。
- 製品大豆の裂皮が実需者により指摘されています。穀粒水分は14.0%に仕上げます。

裂皮粒・汚損粒の発生防止



写真：裂皮粒

- **「裂皮粒」**
① 裂皮粒は、乾燥時の送風温度あるいは湿度によって起こります。
- ② 送風湿度が40%を下回ると発生割合が高くなるので、晴天の日中は送風湿度が低くなるので、常温通風乾燥とします。火力乾燥を行う場合も常温+5℃以下の送風で乾燥を行います。

- **「汚損粒」**
① 土の噛込み、収穫時刻、雑草などが汚損粒の発生要因になります。
- ② 土の噛込みを防ぐため、収穫作業中の土が入ったら、速やかにコンバイン作業を停止して、ほうき等を使って土を取り除きます。
- ③ 朝方や夕方の収穫では、コンバイン内の塵が付着しやすく、その塵が大豆に着きやすくなります。刈り取りは朝露が完全に乾く午前10時から日没までの日中に行います。

お 知 ら せ

●「一日農業バイトアプリ」について

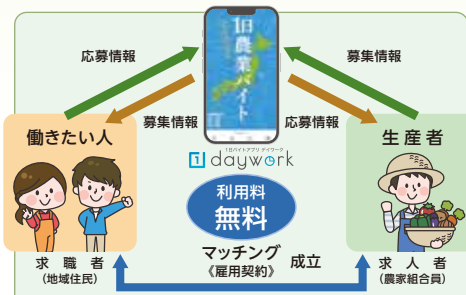
「農業バイトを始めてみませんか?」
1日農業バイトアプリ[daywork]は、農家(組合員)さんと農業で働きたい人をつなぐマッチングアプリです。

1日単位で仕事の応募や募集が可能です。空いた時間や休日に農業をしたい方、農業期の短期間のみ人手が必要な農家(組合員)さんにおススメです。手数料等も無料で気軽に始めることができます。
アプリのダウンロードについては右記のQRコードを読み込んでください。

● iPhoneの方



● Androidの方



●「LINE JA北びわこ 営農情報」について



「ゆめちゃん広場」

十笑(とわ)

ウォーキング教室を開催

秋晴れの10月9日、JA健康寿命100歳プロジェクトの一環として「十笑」のウォーキング教室を開催しました。

ボランティアガイドのお話を聞いて、彦根城の歴史を学びながらのウォーキング教室に12名が参加されました。

国宝天守の城内に入り、少し急な階段を登った先にある最上階からは、広大な琵琶湖と彦根市内の眺めを満喫することができました。また、玄園閣の散策では、彦根城の天守を望み、池を中心とした素敵な庭園に心が落ち着きます。

今回のウォーキングは、敷地内の緑の木々が心身に癒しと活力を与えてくれました。

天気にも恵まれ、体を動かすのに最適の日でした。健康的に過ごすためには運動が不可欠です。

無理せずできる範囲から少しずつ始めてみてはいかがでしょうか?



新しくなった 充実のがん保障。

がん共済

資料請求はこちら

JA共済

資料請求はこちら

JA共済ホームページアドレス: https://www.ja-kyosai.or.jp

働くあなたに 寄りそう 3つの安心

メディフル

資料請求はこちら

JA共済

資料請求はこちら

JA共済ホームページアドレス: https://www.ja-kyosai.or.jp

様々な人権問題

ルールを守ろう! インターネット



手軽に世界中の人々と交際することのできるインターネット。

私たちの生活を便利で豊かなものしてくれる反面、使い方を間違えれば他人の人権を侵害してしまう恐れもあります。たとえば、誰もが閲覧や書き込みのできるSNS上で他人の個人情報や写真を勝手に掲載してしまうのはプライバシーの侵害にあたります。また、特定の人物に対して悪質な誹謗中傷や差別的発言、根拠のないうわさを書き込むことも他人権侵害にあたります。画面の向こう側にも自分と同じく人権を持った人がいることを忘れずにしましょう。

インターネット上の人権 侵害被害にあったら?

プロバイダ責任制限法

▶ SNSやインターネット上で他人の権利を侵害し、プロバイダ事業者の損害賠償責任の免責、発信者情報の開示請求をする権利が定められています。2024年5月、さらに有害情報の削除対応の迅速化と、運用状況の透明化を義務づけた「情報流通プラットフォーム対処法」が成立、公布され、1年以内にこれに変わります。

性的マイノリティの人権

性的指向やジェンダーアイデンティティに関連して行われるからいや嫌がらせをSOGIハラスメントといいます。SOGIとは恋愛・性愛がどの性別を対象にするかを示す「性的指向」と、自己の性別をどう認識しているかを意味する「ジェンダーアイデンティティ」の頭文字をとった略称です。SOGIは他人が強制していないものではありません。周囲の人たちが性の多様性を理解し、言動へ意識づけしていくことが偏見を解消する第一歩となります。

◆ 多様な人材が活躍できる職場環境の整備 ◆

性的マイノリティを含め、すべての従業員が支障なく働けるよう、トイレや更衣室、制服の問題を精査したり、相談窓口の設置などの配慮を行う取り組みが少しずつ進んでいます。



部落差別(同和問題)を知っていますか?

セルフチェック!

ひとつでもチェックが いたら要注意!

- 同和地区に住む人たちにも差別される原因があると思う
- 就職の面接で家族の職業を聞いても問題はない
- 採用時に戸籍簿や抄本を提出することに違和感はない
- 引っ越し先(あるいは交際相手や結婚相手の出身地)が同和地区かどうか、インターネットで調べる
- 部落差別(同和問題)を知らない人に、今さら教える必要はない
- 結婚や就職に際して相手をよく知るため身元調査をしても構わない
- 部落差別(同和問題)解消のために企業は不要な本でも購入すべきだ
- 「えせ同和行」への対応では、断固拒否の姿勢は逆効果
- 自分は差別をしていないから 部落差別(同和問題)とは関係ない
- 部落差別(同和問題)はオープンに議論してはいけない問題だ

ひとつでもチェックが いたら要注意!

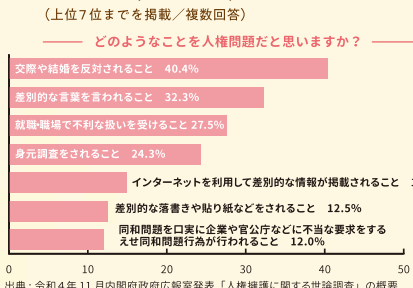
部落差別(同和問題)解消にむけた取り組みが進められてきましたが、現在もなお、差別は存在しています。部落差別(同和問題)を含め、すべての差別が起きている要因は、私たち一人ひとりが人権問題について正しく理解し、物事を合理的に判断して行動する心構えが不十分なことにあります。まずは、人権について自分にも起こりうる身近な事だと考え、日ごろから広い目で見、自分についての理解を深められるよう準備しておくと、差別のない明るい社会を築くことができます。

部落差別のない社会の実現へ!



出身地を理由に結婚を反対することや、採用において不利な扱いするなど日常生活における差別をすることは人権侵害です。部落差別(同和問題)は、日本社会の歴史的過程で作られた身分制度に起因する日本固有の人権問題で、いまだに偏見や差別が完全には解消されてはいません。私たち一人ひとりが偏見や因習などに縛られず、差別の解消を意識していくことが大切です。

部落差別(同和問題)に関する人権問題



出典：令和4年11月内閣府政府広報調査「人権問題に関する世論調査」の概要

農産物直売所

ゆめまる館 だより

LINE公式アカウント 友だち募集中!

ゆめまる館の最新情報をお知らせします!

令和7年度 新米 販売中!!

特別栽培米 コシヒカリ プレミア米

農家直送 和歌山みかん 青森りんご 好評販売中!!

地元産秋野菜

大根 キャベツ 白菜 ブロッコリー

たくさん出荷される季節になりました!!

お漬物シーズン到来! お漬物の素 各種 取り揃えています。

手作りお弁当 お惣菜 販売しています!

令和7年度 滋賀羽二重米 11月中旬販売開始予定!!

住所/ 高月町高月1340-1

営業時間/ 9:30~16:00

定休日/ 毎週木曜日

電話番号/ 0749-85-6033

射手座 【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO! 【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処 【幸運の食べ物】ナメコ

蠍座 【全体運】勢いがあります。逆転運がある中で状況を変えないなら大きく打って出ましょう。変えたくないならガードを固めて 【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意 【幸運の食べ物】食用菊

天秤座 【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遅くまで足を延ばすのも◎ 【健康運】友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉 【幸運の食べ物】干し大根

乙女座 【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は急入りに。よく眠れる枕が◎ 【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持 【幸運の食べ物】サトイモ

獅子座 【全体運】一度ストップがかかってもう挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くいます 【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉 【幸運の食べ物】カレイ

蟹座 【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります 【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて 【幸運の食べ物】ナガイモ

11月14日(金)

農産物軽トラ市

9:30~13:30

JA木之本支店

冬野菜・花苗たくさん♪

無料で豚汁をご用意！

無くなり次第
終了となります
お早めに
お越しください

お問合せ
0749-82-3001

虎姫支店 感謝祭

ハズしなしの抽選会

日時 12月15日(月)
午前 9 時 から
休業時間 11時30分から12時30分

場所：JA北びわこ 虎姫支店
対象：JA（当支店）をご利用の皆さん

商品がなくなり次第、終了となります。

先着 100 名様（空くじなし!!）
おひとり様1回 限り
皆さんのご来店をお待ちしております!!

キッチンカーがやってくる!!

JA 北びわこ 虎姫支店

12/15(月)

冬の感謝祭

9:00~13:30

in JA北びわこ木之本支店

当日は素敵なプレゼントもご用意
しています♪

先着200名限定!

ミカンなどの
販売もあります

キッチンカーも
来場予定!

JA北びわこ
びわ支店

感謝祭



湖北の名物!!

といやさいみそ

(無料配布)



日時: 11月22日(土)

10時から13時まで

毎年恒例! ハズしなし!

ガラポンくじ



場所: **びわ支店 (川道)**



昔なつかしい味!!

ボン菓子

(無料配布)



ご来店いただいた方へ
キャベツをプレゼント!!



イベントを企画中です。
お楽しみに!!

出来たてホヤホヤ～

キッチンカー





※イラストはイメージです。 ※数には限りがあります。なくなり次第終了いたしますのでご了承ください。

第36回

農業機械大展示会

未来へ躍進する滋賀の農業
～持続可能な次世代農業に向けて～

2025 11/13 木 14 金 15 土

9:30-16:00 9:00-16:00 9:00-14:30

会場 ドラゴンハット 竜王町総合運動公園
滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地

ご来場の
お客様に

粗品と御礼の
品を進呈!

※数量に限りがありますので、品切の際はご容赦願います。
※1家族につき各1つまでの進呈とさせていただきます。

農機だけじゃない!!

軽食コーナー
県内農産物販売コーナー



このマークが目印です!!

3日間だけの
限定価格商品を
ご用意しております!

お問い合わせ先／JA全農しが 長浜農機センター ☎0749-78-1008(平日9:00～17:00)

その他イベントや
お得なキャンペーン
情報など
ホームページに
掲載しています!!
ぜひお立ち寄りください。

北びわこ農協

(令和7年9月末現在)

●貯金	1,300億23百万円
●貸出金	118億13百万円
●長期共済保有高	2,946億76百万円
●販売品販売高	16億45百万円
(うち米)	14億83百万円
●購買品取扱高	7億08百万円

理事会だより

9月定例理事会

●令和7年9月26日(金)
午後1時30分～

〔協議事項〕

(1) 令和7年度仮決算処理方針
(案)について

経営管理委員会だより

臨時経営管理委員会

●令和7年9月29日(月)
午後1時30分～

〔協議事項〕

(1) リース取引による資産(A
TM機種更改)の賃借(案)
について

(2) 旧竹生給油所・旧竹生常温
倉庫解体工事の実施(案)に
ついて

主な議案をお知らせします。
各議案が原案どおり可決承認
されました。

主な事業量

二重マスの文字をA～Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか？ 出題・ニコリ

→
ミヨのカギ

- ① 育つこと。七五三は子どもの――を祝う行事です
- ② ――果敢に若武者が戦う
- ③ 江戸時代のタクシーです
- ④ 秋の山を彩ります
- ⑥ 「豚」の音読み。――カツ
- ⑨ 金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪ 旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬ 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮ よく晴れた日の、夕日の色といえぱ
- ⑰ 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ ギターに張ります

↓
タテのカギ

- ② 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤ 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦ 分別して出します
- ⑧ 雄弁は銀、――は金
- ⑩ 陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫ 耳の長い動物
- ⑭ 天高く――肥ゆる秋
- ⑯ 暦の上ではこの日から冬
- ⑰ 櫛(くし)の材料によいとされる木
- ⑲ 『源氏物語』の作者は紫――です
- ⑲ SLとも呼ばれる蒸気――

パズルの正解者の中から抽選で5名様へ図書カードNEXT(500円分)プレゼント! 右記の要領で、ご応募下さい。

● 応募締切…11月28日(金) (当日消印有効)

郵便はがき

85

529034

長野市湖北町速水2721番地

J A北びわこ

企画管理課 広報パズル係

● 答え ○○○○
● 郵便番号
● 住所 所名
● 氏名 年齢
● 年 齢
● 電話番号

◇ 広普の感想や取り上げてほしい記事、身の周りの出来事など

カードNEXT

広報の感想や取り上げてほしい記事、身の周りの出来事など、たくさんの声をお聞かせください。ご応募お待ちしております！

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご応募に際して取得した個人情報、パズル正解者への粗品発送、また今後JAからのお知らせを送付させていただく以外には使用いたしません。

プレゼント!

このは、したで書

GREEN PRINTING JPMI

魚座 【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を 【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉 【幸運の食べ物】ネギ

 **水瓶座** 1/20~2/18 【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう 【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎ 【幸運の食べ物】カツオ

 **山羊座** 12/22~1/19 【全体運】運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ) 【健康運】足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧 【幸運の食べ物】西洋梨