

JA北びわこ女性部だより

2020.11月 Vol.02

今月より文字を大きくしました。



肌寒さが身にしみる冬隣。温かい鍋が恋しい季節となりました。皆さんは、どんな秋をお過ごしですか？

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋がありますね。

季節の変わり目は身体のバランスが崩れやすい時期です。毎日、できるだけ決まった時間に睡眠、食事をきちんと取るなど、規則正しい生活を送ると身体にいいですよ。

第一弾 家中（いえなか）活動 結果発表

- 優秀賞** 健康づくりエッセイ部門 「親子で野菜づくり」
- 佳作** " 「令和2年私の健康生活10ヶ条」
- 佳作** ハンドメイド部門 「戸塚刺繍 ティッシュカバーケース」
- ちゃぐりん賞** " 「メルちゃん（人形）の洋服」

北びわこ女性部で4名の方が入賞されました。ご応募ありがとうございました。

第二弾 家中活動～コロナに負けな～

～おかずレシピ募集～近江米がすすむ

同封されています応募用紙にてご応募下さい。お待ちしております。



滋賀県産の農畜産物を使ったおかずを募集します。

笑味ちゃんエコバック

フ・レ・ゼ・ン・ト

同封されています、「笑味ちゃんエコバック」は、しが女性協の上田会長が考案されたエコバックです。ポケットに折りたたんで入れられ、ハンカチとしてでも使用できる便利なエコバックです。家の光1月号に記載されますので是非見て下さいね。作りたい方は、くらの活動課まで連絡を。

多賀部長よりメッセージ

朝晩寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？今年冬はいつもとちがいのインフルエンザとコロナの二つに気を付けて手洗い、マスク、うがいをして「全集中」で身体を守りましょう。来年は笑顔の年になりますように！！



お知らせ

支・部・活・動・情・報



あざい夢クラブ・・・11/1 部員のみ「ミニミニ軽トラ市」



・・・12/10 寄せ植え教室

・・・1/28～31 みそ作り

虎姫女性部・・・10/30 グラウンドゴルフ教室

虎 姫 マミー・・・11/21 バトミントン教室

湖北女性部・・・10/7 にんにく植え



びわアミーゴ・・・12/19 寄せ植え教室

高月女性部・・・11/12 バランスボール教室

・・・12/28 フラワーアレンジ講習

伊香女性部・・・11/20 バランスボール教室



支部活動が少～しずつ動き始めました。

部員の皆さんにお会いできる日を楽しみに待ってま～す。

今月のお・す・す・め図書



家の光 12月号

おすすめポイント

書きやすいですよ

その1・・・2021年 家計簿とわたしのノートが付録

その2・・・美活おせちレシピ特集 もっと！ きれいなお肌目指して

その3・・・免疫力を高めよう！ 食べる腸活 特集

まだまだ紹介したいのですが・・・買ってからの楽しみです。

