

JA健診のご案内



JAでは、「組合員の健康と暮らしを支える活動」として巡回健診を行っています。お近くのJAにお越しただけで、病院と同様の人間ドックが受診できます！この機会にぜひご利用ください！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、肺機能検査は中止とします。このため、従来あったメンズドック(JAドック+前立腺+肺機能)は肺機能検査を除いたコースとなり、ドック料金を変更しております。また、オプション検査の肺機能検査は申込できません。

健診 日程

令和4年12月1日(木)・12月2日(金)・12月5日(月)
締切日 令和4年10月31日(月)

開催場所

JA北びわこ 本店別館(3日間)

項目	検査目的等	JA ドック	メンズ ドック	レディース ドック	オプ ション
身長・体重・腹囲	肥満度、メタボリックシンドローム	○	○	○	
尿(糖・蛋白・潜血)	腎・泌尿系疾患、糖尿病等	○	○	○	
問診	既往歴、自覚症状等の聞き取り	○	○	○	
血圧	高血圧	○	○	○	
眼底	脳の血管の状態をおしはかる	○	○	○	
眼圧	緑内障等	○	○	○	
心電図	不整脈や心筋梗塞等の心疾患	○	○	○	
診察	医師による聴打診等の診察	○	○	○	
腹部超音波	肝・胆・膵・腎・脾疾患	○	○	○	●
胸部X線	呼吸器疾患等	○	○	○	
胃部X線	胃部疾患等	○	○	○	●
大腸がん(便潜血検査)	大腸疾患等	○	○	○	●
血液検査	血液学的検査 白血病・白血球の病像、炎症性疾患、貧血・血液疾患等	○	○	○	
	生化学的検査 肝・胆道・膵・腎の疾患・心筋障害・低栄養・脂質代謝・痛風等、骨疾患・副甲状腺疾患・鉄欠乏性貧血・糖尿病	○	○	○	
	免疫 B型肝炎・C型肝炎	○	○	○	
	前立腺がん 腫瘍マーカー ウイルス抗体 アレルギー	○	○	○	●
乳がん(X線、超音波)	がんや良性のしこり等乳腺疾患をみる			○	●
動脈硬化	頸動脈超音波 頸動脈の血管壁の測定、プラークの有無から全身の血管の動脈硬化をおしはかる				●
	血圧脈波 足の動脈の詰まり具合、心臓から足首までの動脈の硬さ、血管年齢				●
甲状腺	甲状腺超音波 甲状腺疾患(がんや良性のしこり等)				●
	甲状腺機能 (血液検査) 甲状腺機能疾患(甲状腺ホルモン等の測定)				●

- 腹部超音波 (3,500円)
- 大腸がん (600円)
- 胃部X線 (4,000円)
- 前立腺がん (2,000円)
- 腫瘍マーカー(男性・女性) (男性6,000円・女性8,000円)
- ウイルス抗体3種セット(6,500円)
(風疹・麻疹・ムンプス 各2,300円)
- アレルギー
・39項目(12,300円)
・樹木花粉4項目(3,100円)
・イネ科花粉5項目(3,900円)
・雑草花粉5項目(3,900円)
・食物7項目(5,400円)
・動物6項目(4,600円)
・昆虫5項目(3,900円)
・室内4項目(3,100円)
- 乳がんセット(7,300円)
・(X線5,300円・超音波2,600円)
- 動脈硬化セット(4,500円)
・頸動脈超音波 (2,600円) 血圧脈波 (2,200円)
- 甲状腺セット(4,000円)
・甲状腺超音波 (2,600円) 甲状腺機能 (1,600円)

◆オプション検査
については裏面を
要チェック!

どんな健診があるの？

正・准組合員(本人のみ) 健診料1,000円割引
オプション健診のみは対象外です

JAドック健診 23,600円 病院の日帰り人間ドックと同様の検査です!

メンズドック健診 25,600円 JAドックに前立腺がんの検査をプラス!

レディースドック健診 29,900円 JAドックに乳房X線と乳腺超音波の両方セット!

助成って何？

*年齢基準は健診当日の年齢です。

★国保 40歳～75歳未満 人間ドック助成(年度中1回まで)



長浜市の国民健康保険被保険者の方は、健診料金の一部が助成されます。

国保税(料)を完納されている40歳以上75歳未満の方(健診受診日当日の年齢)は、必ず受診前に市窓口へ申請してください。手続きについては長浜市 保険医療課(65-6512)にお問い合わせください。

助成内容：レディースドック、メンズドック、JAドック、オプション健診費用の2分の1(上限2万)が補助されます。

注意！ オプション健診のみでの受診は、対象となりません。

お知らせ ~検尿について~

当日の検尿ですが、トイレ使用からの感染リスク軽減の為、尿検査は健診当日に自宅で採尿の上、持参する方式に変更となりますのでご了承ください。

お問合せ・お申込みは

長浜市湖北町速水2721番地
JA北びわこ本店 暮らしの活動課
☎ 78-8777 FAX 78-2522



フリガナ		氏名		男・女	住所
生年月日	大正昭和平成	年	月	日	電話
助成の利用	なしあり	人数制限の為、調整させていただく場合がございますので、第二希望日までご記入下さい。			
希望健診日	第一希望	第二希望			
	月 日	月 日			

①～④のご希望の健診・オプションについて□に○をご記入ください。

①レディースドック	②メンズドック	③JAドック	④オプションのみ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

追加のオプション項目・④の方は受診項目に○を記入してください。

アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
39項目	樹木花粉	イネ科花粉	雑草花粉
アレルギー食物	アレルギー動物上皮	アレルギー昆虫	アレルギー室内アレルゲン
前立腺がん	腫瘍マーカー男性セット	腫瘍マーカー女性セット	
ウイルス抗体3種セット	風疹のみ クーポンありなし	麻疹のみ	ムンプスのみ
甲状腺セット	甲状腺超音波のみ 甲状腺機能のみ	胃部X線	大腸がん
動脈硬化セット	頸動脈超音波のみ 血圧脈波のみ	腹部超音波	
乳がんセット	乳房X線のみ 乳腺超音波のみ	*腹部超音波・大腸がん・胃部X線はドックに含まれます。	

【個人情報の取り扱いについて】
この健診を受診していただくに際して収集した個人情報は、健診・保健指導等「健康増進事業」として使用範囲を限定し、個人情報保護法を遵守し、適切に利用・管理いたします。

オプション検査のご案内



◆甲状腺検診

こんな方にオススメ! 初めて・甲状腺の病気を指摘された(病院での経過観察や治療は不要)・以下のような症状がある方。首の前の腫れ、体重の急激な増減(原因不明)、激しい動悸、年中汗が出る、身体がだるい、食欲不振、眠い等

甲状腺とは?

身体の新陳代謝を盛んにするホルモンをつくる臓器。

甲状腺ホルモンは、脳や心臓、胃腸などの全身の活動エネルギーを活性化します。 →

甲状腺の病気

大きく分けて2つあり、一つは腫瘍。腺腫やのう胞といった良性のものと、乳頭がんなどの悪性のものがあります。もう一つは甲状腺のホルモンの分泌異常です。ホルモンが増加するものと減少するものがあります。中には腫瘍とホルモン異常の両方が生じている場合もあります。

甲状腺超音波検査 : 腫瘍(がんや良性のしこり)がないか調べます。

ホルモン異常ははっきりとは分かりません。

甲状腺機能検査 : 血液検査で甲状腺のホルモン量を測定し、甲状腺の働きを調べます。

◆動脈硬化検診

こんな方にオススメ! 初めて・喫煙している・肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・運動不足・近親者に脳卒中や心臓病の方がいる

動脈硬化とは?

動脈は、新鮮な血液を体内に運ぶ血管です。中高年になるにつれ弾力性は低下し硬くなります。血管壁の中にコレステロールなどの脂質がたまり、プラークというこぶのようなものができて血管内の通りが狭くなります。心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高まります!

動脈硬化に特化した検査として、従来の頸動脈超音波に加えて新たに血圧脈波検査を実施します! 血圧脈波では、ABIとCAVIを測定します。

頸動脈超音波検査 : 超音波で血管の壁の厚さやプラークによって血管の狭まり・詰まりがないか調べます。

血圧脈波検査 : ベッドに寝て、胸に心音マイク・両手足に血圧計をつけて、下記を測定します。

ABI : 両手足の血圧比から足の動脈の詰まり具合をみます。

CAVI : 心音マイクをつけて脈波の伝達速度を測定することで、測定時の血圧に影響されずに、心臓から足首までの動脈の硬さを調べます。血管年齢も推測可能!



* 血圧脈波検査は、透析シャントがある、乳がんやリンパ切除をした方は検査ができません。重度の不整脈や心雑音・喘息のある方は心音が正確に聴取できず、検査ができないことがあります。また、四肢に麻痺がある方で循環障害がある場合、結果が正確に得られない可能性があります。

◆アレルギー

こんな方にオススメ! 初めて・次の場面(食事・季節毎・室内・動物や昆虫に触れる(刺される)など)で、次の症状がでることがある(目のかゆみ・充血・くしゃみ・鼻水・咳・息苦しい・皮膚の発赤・荒れやすいなど)

アレルギーとは?

本来、細菌やウイルスなど異物から身を守るための「免疫」という仕組みが異常を起こし、アレルギーの原因物質(食物、花粉、ダニなど)が体の中に入ると異物と認識して排除しようとして、かゆみ・発疹・咳・くしゃみなどのアレルギー症状が出てしまいます。重度の場合は、呼吸困難や意識がなくなることもあります。喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎などがあります。

検査方法 : 血液検査で、特異的IgE抗体を測定し、各項目に対してアレルギーがあるかを調べます。



◆腫瘍マーカー

こんな方にオススメ! がん検診(便の検査や胃部X線など)を受けたが、他の方法でもがんを調べたい。

腫瘍マーカーとは?

がん細胞には、そのがんの特徴的な物質をつくりだすものがあり、腫瘍マーカーといいます。血液検査で調べます。特定のがんのみに増加する腫瘍マーカーは少ないので、複数の腫瘍マーカーを組み合わせることで使うことが多いようです。腫瘍マーカーが陽性となった場合、どの部位のがんか特定はできませんので、病院で詳しく検査をする必要があります。また、陽性=必ずがんがあるとはいえません(良性の病気や生理的変動で陽性となることがあります)。また、がんがあっても陽性にならないこともあります。腫瘍マーカーはがんの治療効果の判定に用いることが多く、あくまでも他の検査の補助検査のひとつです。腫瘍マーカー単独でがんの検査を受けるのではなく、便潜血検査・X線検査・超音波検査など基本の検査を受けておくことが重要です。

	腫瘍マーカー	対象がん	偽陽性となる良性の病気	生理的変動
女性	CA125	卵巣がん	子宮内膜症、子宮筋腫、肝硬変	妊娠 生理中で高値、閉経後 卵巣摘出後で低値
	CEA	大腸がん、胃がん、食道がん、肺がん、胆管がん、膀胱がん、卵巣がん、肝がん、乳がん	慢性肝炎、肝硬変、慢性膵炎、肺結核、肺気腫、炎症性腸疾患、糖尿病	喫煙 加齢 男性で高値
男女共通	CA19-9	すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん	慢性膵炎・胆管炎、慢性肝炎、胆石、卵巣のう腫、糖尿病	女性で高値
	シフラ	肺がん(扁平上皮がん 腺がん)	肺良性疾患、慢性肝炎、肝硬変	
	AFP	肝臓がん(肝細胞がん)	慢性肝炎、肝硬変、糖尿病	妊娠で高値

◆ウイルス抗体

風疹(三日ばしか)とは?

風疹は強い感染力があり、飛沫感染により、症状が出る前からヒトからヒトへと感染が広がります。成人が発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり関節痛になるなど、小児より重症化することがあります。また、合併症を併発する危険もあります。妊娠初期の妊婦がウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こる可能性が高くなります。妊娠を希望する方、妊娠を希望する女性と同居している方、妊婦と同居している方は、抗体検査をおすすめします。(お住まいの市町で費用補助がある場合がありますが、職場健診での検査においては適用されません)

麻疹(はしか)とは?

麻疹も感染力が非常に強く、空気・飛沫・接触感染でひろがります。免疫がないとほぼ確実にかかります。高熱・発疹などが出現し、脳炎になる・死亡する割合は1000人に1人とわれています。妊婦がかかると早産・流産の危険があります。

ムンプス(おたふくかぜ)とは?

ムン流行性耳下腺炎のことで、感染力は強く、発熱や唾液腺の腫れがありますが、約3割の人は症状がみられません。小児に多い感染症です。成人男性がかかると睾丸炎、成人女性は卵巣炎になることがあります。

風疹については、対象の方は無料で受診できます!

日本では「風疹」の流行が続いています。そのため、免疫を持っていない可能性が高い「昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれの男性」を対象に、市町村から無料で「抗体検査」と「予防接種」を受けられるクーポン券を配布しています。この制度は令和7年3月末までの期間限定です。*厚生連では予防接種はできません。上記対象の男性で、住民票のある自治体からクーポン券が配布された方は、健診申込表の風疹「クーポンあり」に○の記入をお願いします。専用の受診票を他の問診票と一緒に送付します。健診当日、受診票とクーポンを必ず持参ください。

