

材料

(4人分)

米…400g
 鶏がらスープ…400ml
 トウモロコシ…1本
 塩…小さじ1/2
 しょうゆ…小さじ1



作り方

- (1) 米を研ぎ、ざるにあげておく（20分）。
- (2) 炊飯器に（1）の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- (3) トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる（写真右）。
- (4) 炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。

