

編み物教室

先着
20名

講師 有木 寿子 先生

受講料 3,500円

材料代 作品に応じて

各回予定(全7回)

各回ともに9:00~

- ① 7/16(木) ブローチ&ラリエット(首飾り)
- ② 8/20(木) スマホポシェット
- ③ 10/15(木) がま口
- ④ 11/12(木) ハンドウォーマー
- ⑤ 12/17(木) クリスマスオブジェ
- ⑥ R9.1/21(木) } マルシェバッグ
- ⑦ R9.2/18(木) }



スマホポシェット



ブローチ&ラリエット



がま口



マルシェバッグ



ハンドウォーマー

お問い合わせ先




JA北びわこ 総務部 暮らしの活動課 TEL.0749-78-8777 FAX.0749-78-2522
〒529-0341 長浜市湖北町速水2721 E-mail:kurashi@kitabiwako.jas.or.jp

令和8年度 ゆめちゃん広場「十笑」受講申込書 JA提出用

JA北びわこ 総務部 暮らしの活動課 行

申込日 令和8年 月 日

〒 ー ー		こちらの二次元コードからでもお申し込みいただけます。	
ご住所			
ふりがな	生年月日	性別	
ご氏名	年 月 日	男性・女性	
電話番号	ー ー	携帯番号	ー ー
ご希望の教室名(複数記入いただけます。)			

※お申込みに際して取得した個人情報は、申込み者へのご連絡、また今後JAからのお知らせを送付させていただく以外には使用いたしません。

JA北びわこ



〈申込資格〉
管内に在住の方
男女問わず



ゆめちゃん広場

とわ
「十笑」

第6回

地域の皆さまが「仲間づくり」「健康づくり」となり、「十笑」となることを目指し活動する広場です。

受講生募集のご案内

＝ 令和7年度の活動写真 ＝



〈申込締切〉

R8.5/25(月)

- 開講期間** : 令和8年6月~令和9年3月
(各教室により開講と終了期間が異なります。)
- 催行人員** : 各教室5名以上(5名未満の場合は、開講が中止となります。)
- 年会費** : 1,000円(複数の教室に加入の場合でも1,000円となります。)
- 割引特典** : JA組合員の場合は年会費(1,000円)が無料となります。
(本人名義で出資されている場合のみ割引対象になります。)
- 受講料** : 教室ごとに明記しています。
・JAの指定口座より引落としとなります。開催月の月末に引落としとなります。
注) 途中で退会される場合の受講料は返金できませんので、ご了承ください。
- 材料費** : 講師へ直接、現金にてお支払ください。
- 申込方法** : 受講申込書にご記入の上、最寄りの支店窓口か本店暮らしの活動課までFAXまたはご持参ください。

NEW からだバー® 教室

講師 筧 友与 先生

受講料 4,000円

先着 15名

頑張らない体力づくり。
ほぐしと動きで運動寿命をサポート。
初めてでも安心の魔法のツールです。ぜひ一緒に♡

各回予定(全8回) 各回ともに10:00~11:00

- ① 7/7(火) ⑤ 12/15(火)
- ② 8/4(火) ⑥ R9.1/5(火)
- ③ 10/6(火) ⑦ R9.2/2(火)
- ④ 11/10(火) ⑧ R9.3/2(火)



リズムダンス

先着 20名

講師 吉川 綾 先生

受講料 10,000円

初心者の方も
大歓迎です!

リズムカルな音楽に合わせて、体を動かします♪ 私たちは、睡眠をとることで充電されます。この教室では、体・頭(脳)をしっかり使うことで全身を使い切り、程よい疲労感により夜の睡眠の質を向上させていく目的もあります。体・心・脳をスッキリと巡らせていきましょう。



各回予定(全20回)

各回ともに13:00~14:00

- ① 6/3(水)・17(水) ⑥ 11/4(水)・18(水)
- ② 7/1(水)・15(水) ⑦ 12/2(水)・16(水)
- ③ 8/5(水)・19(水) ⑧ R9.1/6(水)・20(水)
- ④ 9/2(水)・16(水) ⑨ R9.2/17(水)・24(水)
- ⑤ 10/7(水)・21(水) ⑩ R9.3/17(水)・24(水)

教室の詳細



ヨガ教室

先着 20名

講師 川瀬 佑美 先生

受講料 10,000円



ヨガと聞くと、身体が柔らかくないとできない。と思われる方が多いのですが、全くそんな事はありません。体力に自信がない方、疲れやすい方、運動不足を感じておられる方でも始められるヨガと一緒に始めてみませんか? 身体を動かすと心もスッキリ。心がどんよりな方にもおすすめです♪ お気軽にいらしてくださいね。

各回予定(全20回) 2部制 A 9:30~10:30

B 10:45~11:45

- ① 6/1(月)・15(月) ⑧ R9.1/4(月)・18(月)
- ② 7/6(月)・27(月) ⑨ R9.2/1(月)・15(月)
- ③ 8/3(月)・17(月) ⑩ R9.3/1(月)・15(月)
- ④ 9/7(月)・14(月)
- ⑤ 10/5(月)・19(月)
- ⑥ 11/2(月)・16(月)
- ⑦ 12/7(月)・21(月)

注) 申込書へ
必ずA or Bを
ご記入ください。

ウォーキング教室

(JA健康寿命100歳プロジェクト)

入会金・受講料 無料

(但し、入場料・拝観料・駐車料金などは自己負担となります)

実施予定

10月から3月にかけて
3回実施する予定です。
コースは事前(約1ヶ月前)
にお知らせいたします。

注) 現地集合・現地解散



雑貨作り教室

先着 15名

マイホームに自分の手作りの物がちょこんとあると幸せですよ? そんなものをあれこれ一緒に作りませんか? 楽しい時間をご一緒に♡

講師 雨森 百合子 先生

受講料 2,500円

材料代 作品に応じて

各回予定(全5回)

各回ともに9:30~

- ① 8/3(月) ⑤ R9.1/18(月)
- ② 10/5(月)
- ③ 11/2(月)
- ④ 12/7(月)



消しゴムはんこ教室

講師 makihanco いうまき 先生

受講料 2,500円

材料代 初回道具代 2,500円

2回目以降..はんこ用消しゴム代+α
たとえば手ぬぐいやエコバックなど

基礎ができれば、欲しいはんこが作れるようになります。自分用やお子さま、お孫さんへのオリジナルはんこ作ってみませんか?

先着 15名

各回予定(全5回) 各回ともに9:30~

- ① 7/21(火) ④ R9.1/19(火)
- ② 8/25(火) ⑤ R9.2/9(火)
- ③ 11/10(火)

