

## 水ナスとフルーツトマトのマリネ

### ～材料（2人分）～

水ナス…1本

フルーツトマト…1個

大葉（千切り）…5枚

A

塩…小さじ1

オリーブ油

（エクストラバージン）…大さじ1

レモン汁…大さじ2



### ～作り方～

- (1) 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れ A を入れ手でもみ込む。
- (2) (1) にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 器に盛り付け出来上がり。※必ず食べる直前に作ること。