

手芸教室

先着
20名

ドール作り・壁掛けクラフト・ピンクッション・
クリスマスペストリーなど予定をしています。
かわいいオリジナルの作品、一緒に作りませんか？



講師 有木 寿子 先生

受講料 3,500円

材料代 作品に応じて

各回予定(全7回)

各回ともに9:00～

① 7/17(木)

② 8/21(木)

③ 10/16(木)

④ 11/13(木)

⑤ 12/18(木)

⑥ R8.1/15(木)

⑦ R8.2/19(木)



ドール作り



おさんぽバック



ピンクッション



クリスマスペストリー



壁掛クラフト

お問い合わせ



JA北びわこ 総務部 くらしの活動課 TEL.0749-78-8777 FAX.0749-78-2522
〒529-0341 長浜市湖北町速水2721 E-mail:kurashi@kitabiwako.jas.or.jp

令和7年度 ゆめちゃん広場「十笑」受講申込書 JA提出用

JA北びわこ 総務部 くらしの活動課 行

申込日 令和7年 月 日

〒 ー		組合員区分(どちらかに○をして下さい)	
ご住所		組合員 ・ 組合員外	
ふりがな		生年月日	性別
ご氏名		年 月 日	男性・女性
電話番号 ー ー		携帯番号 ー ー	
ご希望の教室名(複数記入いただけます。)			

※お申込みに際して取得した個人情報、申込み者へのご連絡、また今後JAからのお知らせを送付させていただく以外には使用いたしません。



JA北びわこ ゆめちゃん広場

〈申込資格〉
管内に在住の方
男女問わず

「十笑」

第5回 受講者募集!



〈申込締切〉

R7.6/27(金)

- 開講期間** 令和7年7月～令和8年3月
(各教室により終了期間が異なります。)
- 催行人員** 各教室5名以上(5名未満の場合は、開講が中止となります。)
- 年会費** 1,000円(複数の教室に加入の場合でも1,000円となります。)
- 割引特典** JA組合員(本人)の場合は年会費が無料となります。
(新規で組合員加入された場合も割引対象になります。)
- 受講料** 教室ごとに明記しております。
・JAの指定口座より引落としとなります。開催月の月末に引落としとなります。
注) 途中で退会される場合の受講料は返金できませんので、ご了承ください。
- 材料費** 講師へ直接、現金にてお支払ください。
- 申込方法** 受講申込書にご記入の上、最寄りの支店窓口か
本店くらしの活動課までFAXまたはご持参ください。



ヨガ教室

先着
20名

講師 川瀬 佑美 先生

受講料 9,000円



ヨガと聞くと、身体が柔らかくないとできない。と思われる方が多いのですが、全くそんな事はありません。体力に自信がない方、疲れやすい方、運動不足を感じておられる方でも始められるヨガと一緒に始めてみませんか？身体を動かすと心もスッキリ。心がどんよりな方にもおすすめです♪お気軽にいらしてくださいね。

各回予定(全18回) 各回ともに10:00~11:00

- ① 7/7(月)・28(月) ⑥ 12/1(月)・15(月)
- ② 8/4(月)・18(月) ⑦ R8.1/5(月)・19(月)
- ③ 9/1(月)・22(月) ⑧ R8.2/2(月)・16(月)
- ④ 10/6(月)・20(月) ⑨ R8.3/2(月)・16(月)
- ⑤ 11/10(月)・17(月)

リズムダンス

先着
20名

講師 吉川 綾 先生

受講料 9,000円

初心者の方も
大歓迎です!

リズムカルな音楽に合わせて、体を動かします♪私たちは、睡眠をとることで充電されます。この教室では、体・頭(脳)をしっかりと使うことで全身を使い切り、程よい疲労感により夜の睡眠の質を向上させていく目的もあります。体・心・脳をスッキリと巡らせていきましょう。

各回予定(全18回)

各回ともに13:00~14:00

- ① 7/2(水)・16(水) ⑥ 12/3(水)・17(水)
- ② 8/6(水)・20(水) ⑦ R8.1/7(水)・21(水)
- ③ 9/3(水)・17(水) ⑧ R8.2/4(水)・18(水)
- ④ 10/1(水)・15(水) ⑨ R8.3/4(水)・18(水)
- ⑤ 11/5(水)・19(水)



教室の詳細

NEW ガーデン雑貨作り教室

気持ち良い季節になってきました♪
ご自宅のお庭や玄関まわりに、自分で可愛い♡ガーデン雑貨と一緒に作って楽しみませんか？

講師 雨森 百合子 先生

受講料 2,500円

材料代 作品に応じて

各回予定(全5回)

各回ともに9:30~

- ① 8/4(月)
- ② 10/20(月)
- ③ 11/10(月)
- ④ 12/1(月)
- ⑤ R8.1/5(月)

リメイク鉢
と多肉
寄せ植え



先着
15名

消しゴムはんこ教室

講師 makihanco いとうまぎ 先生

受講料 2,500円

材料代 初回道具代 2,500円
2回目以降..はんこ用消しゴム代+α
たとえば手ぬぐいやエコバックなど

基礎ができれば、欲しいはんこが作れるようになります。自分用やお子さま、お孫さんへのオリジナルはんこ作ってみませんか？

先着
15名

各回予定(全5回) 各回ともに9:30~

- ① 7/8(火)
- ② 8/26(火)
- ③ 11/18(火)
- ④ R8.1/20(火)
- ⑤ R8.2/17(火)



ウォーキング教室

(JA健康寿命100歳プロジェクト)

入会金・受講料 無 料

(但し、入場料・拝観料・駐車料金
などは自己負担となります)

各回予定(全3回)

- ① 10月 彦根城散策
- ② 11月 管内を散策します
- ③ R8.3月予定

注) 3コースとも
現地集合・現地解散

