

## 材料

(4人分)

米…300g

水…300g

A

ブイヨンキューブ…1個

しょうゆ…小さじ1

タケノコ水煮…1/2本

トマト…小1個

冷凍ムール貝…200g

新タマネギ…1/2個



## 作り方

- |     |   |
|-----|---|
| (1) | Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。 |
| (2) | 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。          |
| (3) | 炊き上がった(2)を彩り良く器に盛り付け出来上がり。                              |
|     |   |
|     |   |
|     |   |
|     |   |
|     |   |
|     |   |
|     |   |