

JAでは、「組合員の健康と暮らしを支える活動」として巡回健診を行っています。お近くのJAに

健診日程

NEW

乳がん検診車が新しくなり、最新の乳房X線撮影トモシンセシスを導入します！
詳細は裏面のオプション検査をチェック！！



健診料の割引

助成って何？



**長浜市の国民健康保険被保険者の方は、
健診料金の一部が助成されます。**

国保税(料)を完納されている40歳以上
75歳未満の方(健診受診日当日の年齢)は
、必ず受診前に市窓口に 申請してください。
手続きについては長浜市 保険年金課
(65-6512)にお問い合わせください。
助成内容：レディースドック、メンズドック、
JAドック、オプション健診費用の2分の1
(上限2万)が補助されます。

注意・・・オプション健診のみでの 受診は、対象となりません。

助成の申請の枠に限りがあります。お早めに申請を！



健診料から¥2,000の割引特典

**正組合員・准組合員の方で、
JAブック・レティースブック・メンズブックを受診
された方が対象となります。**

オフショーン健診のみは、対象にはなりません。

お問合せ・お申込みは

長浜市湖北町速水2721番地
JA北びわこ 本店 暮らしの活動課

 78-8777
FAX 78-2522



健診申込書

フリガナ 氏 名				男・女	住所						
生年月日		大正 昭和 平成	年 月 日		電話						
助成 の 利用	なし・あり	人数制限の為、調整させていただく場合がございますので、第二希望日までご記入下さい。 <table border="1"> <tr> <td>希望健診日</td> <td>第一希望 月 日</td> <td>第二希望 月 日</td> <td></td> </tr> </table>						希望健診日	第一希望 月 日	第二希望 月 日	
希望健診日	第一希望 月 日	第二希望 月 日									

↓ ご希望の健診コースについて□に○を記入

基本コース			
① レディース ドック	② メンズ ドック	③ J A ドック	④ オプション のみ

追加オプション希望の方・④の方は
□に○を記入

オプション検査										MCI
腫瘍マーカー（男）	腫瘍マーカー（女）	前立腺がん	甲状腺 セツト	機能検査のみ 甲状腺超音波のみ	動脈硬化 セツト	頸動脈超音波のみ 血圧脈波のみ	乳がん セツト	乳房X線のみ 乳腺超音波のみ セット＋トモシン 乳房X線＋トモシン	ピロリ菌抗体 トモニンのみ	

* 腹部超音波・大腸がん・胃部X線はドックに含まれます。

*トモシン＝トモシンセシス(乳房X線に追加する検査)。「トモシンのみ」は、乳房X線が含まれているレディースドックの方のみお申込みできます。

[illegible]

項目		検査目的等	J A ドック	メンズ ドック	レディース ドック	オプ ション
身長・体重・腹囲		肥満度、メタボリックシンドローム*	○	○	○	
尿(糖・蛋白・潜血)		腎・尿路系疾患、糖尿病等	○	○	○	
問診		既往歴、自覚症状等の聞き取り	○	○	○	
血圧		高血圧	○	○	○	
眼底		脳の血管の状態をおしはかる	○	○	○	
眼圧		緑内障等	○	○	○	
心電図		不整脈や心筋梗塞等の心疾患	○	○	○	
診察		医師による聴打診等の診察	○	○	○	
腹部超音波		肝・胆・膵・腎・脾疾患	○	○	○	●
胸部X線		呼吸器疾患等	○	○	○	
胃部X線		胃部疾患等	○	○	○	●
大腸がん(便潜血検査)		大腸疾患等	○	○	○	●
血液検査	血液学的検査	白血病・白血球の病像、炎症性疾患、貧血・血液疾患等	○	○	○	
	生化学的検査	肝・胆道・膵・腎の疾患・心筋障害・低栄養・脂質代謝・痛風等、骨疾患・副甲状腺疾患・鉄欠乏性貧血・糖尿病		○	○	
	免疫	B型肝炎・C型肝炎	○	○	○	
	前立腺がん	腫瘍マーカー(PSA)を測定し前立腺疾患をみる		○		●
	腫瘍マーカー	胃・食道・大腸・肝臓・胆嚢・肺・膀胱・卵巣等のがん				●
	ウイルス抗体	風疹(三日ばしか)・麻疹(はしか)・ムンプス(おたふくかぜ)の抗体の有無	オプション検査 については裏面 をチェック!			●
	アレルギー	花粉・食物・動物・昆虫・室内アレルゲンを調べる				●
	ピロリ菌抗体	抗体の有無から現在または過去の感染をみる				●
MCI(軽度認知障害)スクリーニング		認知症の前段階であるMCI(軽度認知障害)のリスクを調べる				●
肺機能		肺活量等を測定し肺機能をみる		○		●
乳がん(X線、超音波)		がんや良性のしこり等乳腺疾患をみる			○	●
動脈硬化	頸動脈超音波	頸動脈の血管壁の測定、プラークの有無から全身の血管の動脈硬化をおしはかる				●
	血圧脈波	足の動脈の詰まり具合、心臓から足首までの動脈の硬さ、血管年齢				●
甲状腺	甲状腺超音波	甲状腺疾患(がんや良性のしこり等)				●
	甲状腺機能(血液検査)	甲状腺機能疾患(甲状腺ホルモン等の測定)				●

●腹部超音波 (3,500円) ●大腸がん (1,000円)
●胃部X線 (4,000円) ●前立腺がん (2,000円)
●腫瘍マーカー(男性・女性)
(男性6,000円・女性8,000円)
●ウイルス抗体3種(風疹・麻疹・ムンプス) 各2,300円
●アレルギー
・39項目 (12,300円)
・樹木花粉 4項目 (3,100円)
・イネ科花粉 5項目 (3,900円)
・雑草花粉 5項目 (3,900円)
・食物 7項目 (5,400円)
・動物 6項目 (4,600円)
・昆虫 5項目 (3,900円)
・室内 4項目 (3,100円)
●ピロリ菌抗体 (1,050円)
●MCIスクリーニング (20,900円)
●肺機能(1,600円)
●乳がんセット (7,300円)
・X線 (5,300円) ・超音波 (2,600円)
・乳がん(外科) + トモシンセシス (10,700円)
・X線 + トモシンセシス (8,700円)
・トモシンセシス (3,400円)★
★↑レディースドックに追加
(トモシンセシスは従来のX線に追加する検査)
●動脈硬化セット (4,500円)
・頸動脈超音波 (2,600円) ・血圧脈波 (2,200円)
●甲状腺セット (4,000円)
・甲状腺超音波 (2,600円) ・甲状腺機能 (1,600円)

【インボイス制度について】
インボイス対応の
領収書が必要な方は
右欄□に○をご記入
ください。

【個人情報の取り扱いについて】
この健診を受診していただくに際して収集した
個人情報は、健診・保健指導等「健康増進
事業」と使用範囲を限定し、個人情報保護法
を遵守し、適切に利用・管理いたします。

どんな健診があるの？

※健診に年齢制限はありません。

JA ドック健診

23,600円(税込)

病院の日帰り人間ドックと同様の検査です！

メンズドック健診

26,700円(税込)

JAドックに前立腺がんと肺機能の検査をプラス!

レディースドック健診

29,900円(税込)

JAドックに乳房X線と乳腺超音波の両方がセット!



オプション検査のご案内

NEW ◆乳房X線(トモシンセシス) 最新の撮影技術！

こんな方にオススメ！ 高濃度乳腺の方、より精密な乳房X線検査を受けたい方

従来の乳房X線は、乳房を平面的(2D)に画像化していましたが、トモシンセシスでは複数のデータを立体的(3D)に再構成します。そのため乳房を1mm毎のスライスで見ることができ、組織の重なり(障害陰影)を無くすことができるので、より小さな乳がんの発見が可能となります。また、正常な乳腺が重なって見えて病変が隠れてしまうことや、正常な乳腺が病変のように見えるといったことが改善できます。撮影は、従来の撮影後、乳房を挟んだ状態のまま、角度を変えて多方向から撮影を行います(機械が動きます)。乳房を挟む時間は少し長くなりますが、この間の息止めは不要です。

◆MCI(軽度認知障害)スクリーニング

こんな方にオススメ！ 40歳以上の方、最近物忘れが増えてきたなど感じる方、認知症が心配な方

認知症の前段階であるMCI(軽度認知障害)のリスクを調べる検査です。MCIとは、日常生活に支障はありませんが、MCIの状態のまま過ごすと約5年でその半数近くの方が認知症に進行するといわれています。リスクの大きい生活習慣を明らかにし、認知症の予防に繋げましょう。 ※既に認知症と診断された方は検査の対象外です。 血液検査で調べます。

◆甲状腺検診

甲状腺とは？

身体の新陳代謝を盛んにするホルモンをつくる臓器。

甲状腺ホルモンは、脳や心臓、胃腸などの全身の活動エネルギーを活性化します。

甲状腺の病気

大きく分けて2つあり、一つは腫瘍。腺腫やのう胞といった良性のものと、乳頭がんなどの悪性のものがあります。もう一つは甲状腺のホルモンの分泌異常です。ホルモンが増加するものと減少するものがあります。中には腫瘍とホルモン異常の両方が生じている場合もあります。

甲状腺超音波検査：腫瘍(がんや良性のしこり)がないか調べます。
ホルモン異常ははっきりとは分かりません。

甲状腺機能検査：血液検査(採血)で甲状腺のホルモン量から働きを調べます。

◆動脈硬化検診

動脈硬化とは？

動脈は、新鮮な血液を体内に運ぶ血管です。中高年になるにつれ弾力性は低下し硬くなります。血管壁の中にコレステロールなどの脂質がたまり、プラークというこぶのようなものができて血管内の通りが狭くなります。心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高まります！

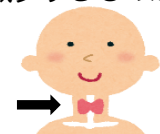
頸動脈超音波検査：超音波で血管の壁の厚さやプラークによって血管の狭まり・詰まりがないか調べます。

血圧脈波検査：ベッドに寝て、胸に心音マイク・両手足に血圧計をつけて、下記を測定します。

ABI:両手足の血圧比から足の動脈の詰まり具合をみます。

CAVI:心音マイクをつけて脈波の伝達速度を測定することで、測定時の血圧に影響されずに、心臓から足首までの動脈の硬さを調べます。

*血圧脈波検査は、透析シャントやCVポートがある、乳がんてリンパ切除をした方は検査ができません。重度の不整脈や心雑音・喘息のある方は心音が正確に聴取できず、検査ができないことがあります。また、四肢に麻痺がある方で循環障害がある場合、結果が正確に得られない可能性があります。



◆ピロリ菌抗体

こんな方にオススメ！

今までにピロリ菌の検査を受けたことがない方、胃腸の調子が気になる方

ピロリ菌は萎縮性胃炎や胃がん等の一因です。この検査はピロリ菌に感染するとできる抗体の有無を調べる検査です。ピロリ菌除菌後も抗体は一定期間残存する為、この検査では**ピロリ菌除菌後の効果判定は出来ません。**



◆アレルギー

アレルギーとは？

細菌やウイルスなど異物から身を守るための「免疫」という仕組みが異常を起こし、アレルギーの原因物質(食物、花粉、ダニなど)が体の中に入ると異物と認識して排除しようとして、かゆみ・発疹・咳・くしゃみなどのアレルギー症状が出てしまいます。血液検査で、特異的IgE抗体を測定し、アレルギーがあるかを調べます。

アレルギー39項目：ゴキブリ・ガ・ハノキ・シラカンバ・アルテルナリア・マラセチア・ラテックス・オボムコイド・そば・米・ゴマ・キウイリンゴ・バナナ・鶏肉・牛肉・豚肉・マグロ・サケ・サバ・加えて下記の下線項目

樹木花粉4項目：スギ・ヒノキ・松・ブナ

イネ科花粉5項目：ハルガヤ・ギョウギシバ・アシ・カモガヤ・オオアワガエリ

動物上皮6項目：犬・猫・ハムスター・牛・豚・にわとり

昆虫5項目：ミツバチ・スズメバチ・アシナガバチ・ユスリカ・ヤブカ

食物7項目：卵白・牛乳・小麦・ピーナッツ・大豆・かに・えび

雑草花粉5項目：ブタクサ・ヨモギ・フランス菊・タンポポ・アキノキリンソウ

室内アレルゲン4項目：ヤケヒョウヒダニ・ハウスダスト・アスペルギルス・カンジダ



◆腫瘍マーカー

腫瘍マーカーとは？

がん細胞には、そのがんに特徴的な物質をつくりだすものがあり、腫瘍マーカーといえます。血液検査で調べます。腫瘍マーカーが陽性となった場合、どの部位のがんか特定はできませんので、病院で詳しく検査をする必要があります。また、陽性＝必ずがんがあるとはいえません(良性の病気や生理的変動で陽性となることがあります)。また、がんがあっても陽性にならないこともあります。腫瘍マーカーはがんの治療効果の判定に用いることが多く、あくまでも他の検査の補助検査のひとつです。腫瘍マーカー単独でがんの検査を受けるのではなく、便潜血検査・X線検査・超音波検査など基本の検査を受けておくことが重要です。

男女共通	CEA：大腸がん、胃がん、食道がん、肺がん、胆管がん、膀胱がん、卵巣がん、肝がん、乳がん
	CA19-9：すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん
女性	シフラ：肺がん(扁平上皮がん・腺がん)
	AFP：肝臓がん(肝細胞がん)
CA125：卵巣がん	

◆ウイルス抗体

風疹(三日ばしか)とは？ 風疹は強い感染力があり、飛沫感染により、症状が出る前からヒトからヒトへと感染が広がります。成人が発症した場合、重症化や合併症を併発する危険もあります。妊娠初期の妊婦がウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こる可能性が高くなります。(お住まいの市町で費用補助がある場合がありますが、JAの健診では適用されません)

麻疹(はしか)とは？ 麻疹も感染力が非常に強く、空気・飛沫・接触感染で広がります。免疫がないとほぼ確実にかかります。高熱・発疹などが出現し、脳炎になる・死亡する割合は1000人に1人といわれています。妊婦がかかると早産・流産の危険があります。

ムンプス(おたふくかぜ)とは？ ムンプスとは流行性耳下腺炎のことで、感染力は強く、発熱や唾液腺の腫れがありますが、約3割の人は症状がみられません。小児に多い感染症です。成人男性がかかると睾丸炎、成人女性は卵巣炎になることがあります。

風疹については、対象の方は無料で受診できます！

「昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性」を対象に、市町村から無料で「抗体検査」と「予防接種」

を受けられるクーポン券を配布しています。令和7年3月末までの期間限定です。＊厚生連では予防接種はできません。

対象の男性で、住民票のある自治体からクーポン券が配布された方は、健診申込表の風疹「クーポンあり」に○の記入をお願いします。