



JAでは、「組合員の健康と暮らしを支える活動」として巡回健診を行っています。お近くのJAにお越しただけで、病院と同様の人間ドックが受診できます！この機会にぜひご利用ください！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、肺機能検査は中止とします。このため、従来あったメンズドック（JAドック＋前立腺＋肺機能）は肺機能検査を除いたコースとなり、ドック料金を変更しております。また、オプション検査の肺機能検査は申込できません。

健診

日程

開催場所

令和3年12月1日（水）～令和3年12月3日（金） 3日間
締切日 令和3年11月10日（水）

JA北びわこ 本店別館（3日間）

項目	検査目的等	JAドック	メンズドック	レディースドック	オプション
身長・体重・腹囲	肥満度、メタボリックシンドローム	○	○	○	
尿(糖・蛋白・潜血)	腎・尿路系疾患、糖尿病等	○	○	○	
問診	既往歴、自覚症状等の聞き取り	○	○	○	
血圧	高血圧	○	○	○	
眼底	脳の血管の状態をおしはかる	○	○	○	
眼圧	緑内障等	○	○	○	
心電図	不整脈や心筋梗塞等の心疾患	○	○	○	
診察	医師による聴打診等の診察	○	○	○	
腹部超音波	肝・胆・膵・腎・脾疾患	○	○	○	●
胸部X線	呼吸器疾患等	○	○	○	
胃部X線	胃部疾患等	○	○	○	●
大腸がん(便潜血検査)	大腸疾患等	○	○	○	●
血液検査	血液学的検査	○	○	○	
	生化学的検査	○	○	○	
	免疫	○	○	○	
	前立腺がん		○		●
	腫瘍マーカー◆				●
アレルギー◆	ウイルス抗体◆				●
	アレルギー◆				●
乳がん(X線、超音波)	がんや良性のしこり等乳腺疾患をみる			○	●
動脈硬化	頸動脈超音波				●
	血圧脈波◆				●
甲状腺	甲状腺超音波				●
甲状腺	甲状腺機能(甲状腺ホルモン等の測定)				●

◆新しい検査（腫瘍マーカー・ウイルス抗体・アレルギー・血圧脈波）については、裏面を要チェック！

- 腹部超音波 (3,500円)
- 大腸がん (600円)
- 胃部X線 (4,000円)
- 前立腺がん (2,000円)
- 腫瘍マーカー(男性 女性) (男性6,000円 女性8,000円)
- ウイルス抗体3種セット(6,500円) (風疹 麻疹 ムンプス 各2,300円)
- アレルギー 39項目(12,300円)
- 樹木花粉4項目(3,100円)
- イネ科花粉5項目(3,900円)
- 雑草花粉5項目(3,900円)
- 食物7項目(5,400円)
- 動物6項目(4,600円)
- 昆虫5項目(3,900円)
- 室内4項目(3,100円)
- 乳がんセット(7,300円) (X線5,300円 超音波2,600円)
- 動脈硬化セット(4,500円)
- 頸動脈超音波 (2,600円)
- 血圧脈波 (2,200円)
- 甲状腺セット(4,000円)
- 甲状腺超音波 (2,600円)
- 甲状腺機能 (1,600円)

どんな健診があるの？

JAドック健診

23,600円

病院の日帰り人間ドックと同様の検査です！

メンズドック健診

25,600円

JAドックに前立腺がんの検査をプラス！

レディースドック健診

29,900円

JAドックに乳房X線と乳腺超音波の両方セット！

助成って何？

* 年齢基準は健診当日の年齢です。

★ 国保 40歳～75歳未満 人間ドック助成(年度中1回まで)



長浜市の国民健康保険被保険者の方は、健診料金の一部が助成されます。

国保税(料)を完納されている40歳以上75歳未満の方(健診受診日当日の年齢)は、必ず受診前に市窓口にて

申請してください。手続きについては長浜市 保険医療課(65-6512)にお問い合わせください。

助成内容：レディースドック、メンズドック、JAドック、オプション健診費用の2分の1(上限2万)が補助されます。

注意！ オプション健診のみでの受診は、対象となりません。

お知らせ ～検尿について～

当日の検尿ですが、トイレ使用からの感染リスク軽減の為、尿検査は健診当日に自宅で採尿の上、持参する方式に変更となりますのでご了承ください。

お問合せ・お申込みは

長浜市湖北町速水2721番地

JA北びわこ 本店 ぐらしの活動課

☎ 78-8777 FAX 78-2522



健診申込書

フリガナ氏名				男・女	住所			
生年月日	大正昭和平成	年	月	日	電話			
助成の利用	なし・あり	人数制限の為、調整させていただく場合がございますので、第二希望日までご記入下さい。						
	希望健診日	第一希望月 日	第二希望月 日					

①～④のご希望の健診・オプションについて□に○をご記入ください。

①レディースドック	②メンズドック	③JAドック	④オプションのみ
-----------	---------	--------	----------

追加のオプション項目・④の方は受診項目に○を記入してください。

アレルギー39項目	アレルギー樹木花粉	アレルギーイネ科花粉	アレルギー雑草花粉
アレルギー食物	アレルギー動物上皮	アレルギー昆虫	アレルギー室内アレルゲン
前立腺がん	腫瘍マーカー男性セット	腫瘍マーカー女性セット	
ウイルス抗体3種セット	風疹のみクーポンあり・なし	麻疹のみ	ムンプスのみ
甲状腺セット	甲状腺超音波のみ	甲状腺機能のみ	胃部X線
動脈硬化セット	頸動脈超音波のみ	血圧脈波のみ	腹部超音波
乳がんセット	乳房X線のみ	乳腺超音波のみ	* 腹部超音波・大腸がん・胃部X線はドックに含まれます。

【個人情報の取り扱いについて】
この健診を受診していただくに際して収集した個人情報は、健診・保健指導等「健康増進事業」と使用範囲を限定し、個人情報保護法を遵守し、適切に利用・管理いたします。

◆ 血圧脈波

こんな方にオススメ！

初めて・喫煙している・肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・運動不足・近親者に脳卒中や心臓病の方がいる

動脈硬化とは？

動脈は、新鮮な血液を体内に運ぶ血管です。中高年になるにつれ弾力性は低下し硬くなります。血管壁の中にコレステロールなどの脂質がたまり、プラークというこぶのようなものができて血管内の通りが狭くなります。心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高まります！

動脈硬化に特化した検査として、従来の頸動脈超音波に加えて新たに血圧脈波検査を実施します！血圧脈波では、ABIとCAVIを測定します。

ABI：両手足の血圧比から足の動脈の詰まり具合をみます。

CAVI：心音マイクをつけて脈波の伝達速度を測定することで、測定時の血圧に影響されずに、心臓から足首までの動脈の硬さを調べます。血管年齢も推測可能！



検査方法： 検査時間は約10分程度

- ①ベッドに寝て、両手足に血圧計のカフを巻きます。
 - ②胸に心音マイクを取り付けます。
 - ③両手足に弱い圧がかかります。
 - ④右手足→左手足の順に、強い圧がかかります。
- *心音を聴取していますので、検査中は静かに、動かないでください。

*血圧脈波検査は、透析シャントがある、乳がんでリンパ切除をした方は検査がきません。また、重度の不整脈や心雑音・喘息のある方は心音が正確に聴取できず、検査ができないことがあります。

◆ アレルギー



こんな方にオススメ！

初めて・次の場面（食事・季節ごと・室内・動物や昆虫に触れる(刺される)など）で以下の症状がでることがある（目のかゆみ・充血・くしゃみ・鼻水・咳・息苦しい・皮膚の発赤・湿疹・荒れやすいなど）

アレルギーとは？

本来、細菌やウイルスなど異物から身を守るための「免疫」という仕組みが異常を起こし、アレルギーの原因物質(食物、花粉、ダニなど)が体の中に入ると異物と認識して排除しようとして、かゆみ・発疹・咳・くしゃみなどのアレルギー症状が出てしまいます。重度の場合は、呼吸困難や意識がなくなることもあります。喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎などがあります。

検査方法：血液検査で、特異的IgE抗体を測定し、各項目に対してアレルギーがあるかを調べます。

コース	料 金(円)	内 容
39項目 アレルギー疾患において 原因となりやすい項目	12,300	ゴキブリ、ガ、ハンノキ、シラカンバ、アルテルナリア、マラセチア、ラテックス、オボムコイド、そば、米、ゴマ、キウイ、リンゴ、バナナ、鶏肉、牛肉、豚肉、マグロ、サケ、サバ、 加えて下記の太字項目が含まれます。
樹木(春先)	3,100	杉、ヒノキ、松、ブナ
稲科(初夏から秋)	3,900	ハルガヤ、ギョウギシバ、アシ、 カモガヤ 、 オオアワガエリ
雑草(秋)	3,900	ブタクサ 、ヨモギ、フランス菊、タンポポ、アキノキリンソウ
食物	5,400	卵白、牛乳、小麦、ピーナッツ、大豆、かに、えび
動物	4,600	犬、猫、ハムスター、牛、豚、鶏
昆虫	3,900	ミツバチ、スズメバチ、アシナガバチ、ユスリカ、ヤブカ
室内	3,100	ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト、アスペルギルス、カンジタ

新しい検査のご案内



◆ 腫瘍マーカー

こんな方にオススメ！

がん検診(便の検査や胃部X線など)を受けたが、他の方法でもがんを調べたい。

腫瘍マーカーとは？

がん細胞には、そのがんの特徴的な物質をつくりだすものがあり、腫瘍マーカーといいます。血液検査で調べます。特定のがんのみに増加する腫瘍マーカーは少ないので、複数の腫瘍マーカーを組み合わせることで使うことが多いようです。腫瘍マーカーが陽性となった場合、どの部位のがんか特定はできませんので、病院で詳しく検査をする必要があります。また、陽性＝必ずがんがあるとはいえません（良性の病気や生理的変動で陽性となることがあります）。また、がんがあっても陽性にならないこともあります。腫瘍マーカーはがんの治療効果の判定に用いることが多く、あくまでも他の検査の補助検査のひとつです。腫瘍マーカー単独でがんの検査を受けるのではなく、便潜血検査・X線検査・超音波検査など基本の検査を受けておくことが重要です。

	腫瘍マーカー	対象がん	偽陽性となる良性の病気	生理的変動
女性	CA125	卵巣がん	子宮内膜症、子宮筋腫、肝硬変	妊娠・生理中で高値、閉経後・卵巣摘出後で低値
男女共通	CEA	大腸がん、胃がん、食道がん、肺がん、胆管がん、膀胱がん、卵巣がん、肝がん、乳がん	慢性肝炎、肝硬変、慢性膵炎、肺結核、肺気腫、炎症性腸疾患、糖尿病	喫煙・加齢・男性で高値
	CA19-9	すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん	慢性膵炎・胆管炎、慢性肝炎、胆石、卵巣のう腫、糖尿病	女性で高値
	シフラ	肺がん(扁平上皮がん・腺がん)	肺良性疾病、慢性肝炎、肝硬変	
	AFP	肝臓がん(肝細胞がん)	慢性肝炎、肝硬変、糖尿病	妊娠で高値



◆ ウイルス抗体

風疹(三日ばしか)とは？

風疹は強い感染力があり、飛沫感染により、症状が出る前からヒトからヒトへと感染が広がります。成人が発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり関節痛になるなど、小児より重症化することがあります。また、合併症を併発する危険もあります。妊娠初期の妊婦がウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こる可能性が高くなります。妊娠を希望する方、妊娠を希望する女性と同居している方、妊婦と同居している方は、抗体検査をおすすめします。(お住まいの市町で費用補助がある場合がありますが、職場健診での検査においては適用されません)

麻疹(はしか)とは？

麻疹も感染力が非常に強く、空気・飛沫・接触感染でひろがります。免疫がないとほぼ確実にかかります。高熱・発疹などが出現し、脳炎になる・死亡する割合は1000人に1人といわれています。妊婦がかかると早産・流産の危険があります。

ムンプス(おたふくかぜ)とは？

ムンプスとは流行性耳下腺炎のことで、感染力は強く、発熱や唾液腺の腫れがありますが、約3割の人は症状がみられません。小児に多い感染症です。成人男性がかかると睾丸炎、成人女性は卵巣炎になることがあります。

風疹については、対象の方は無料で受診できます！

日本では「風疹」の流行が続いています。そのため、免疫を持っていない可能性が高い「**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**」を対象に、市町村から無料で「抗体検査」と「予防接種」を受けられるクーポン券を配布しています。この制度は令和4年3月末までの期間限定です。＊厚生連では予防接種はできません

上記対象の男性で、住民票のある自治体からクーポン券が配布された方は、健診申込表の風疹「クーポンあり」に○の記入をお願いします。専用の受診票を他の問診票と一緒に送付します。健診当日、受診票とクーポンを必ず持参ください。